

Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей 7-11 лет с пищевой аллергией на молоко



наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
<b>Неделя 1 день 1</b>			
Бутерброд с маслом и сыром	25/8	Биточек из мяса с отрубями	выход 100
Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	35/1/2003	Каша безмолочная "Дружба" с м/раст	200/10
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
<b>Неделя 1 день 4</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	257/1/1994	Каша пшеничная безмолочная с м/раст	200/10
Запеканка из творога с молоком сгущ.	ттк 490	Филе индейки отварное	100
<b>Неделя 1 день 5</b>			
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан. с томатом	430/1994	Запеканка картофельная с мясом с соусом томатным	200/50
<b>Неделя 2 день 1</b>			
Бутерброд с маслом и сыром	25/8	Котлета из мяса с отрубями	100
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл.	257/1994	Каша ячневая безмолочная с м/раст	200/10
<b>Неделя 2 день 4</b>			
Каша молочная рисовая с маслом сл	257/1-94	Каша рисовая безмолочная м/растит.	200/10
Запеканка из творога с молоком сгущ.		Филе курицы отварное	100
<b>Неделя 2 день 5</b>			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона, цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.