

Уверенность в себе и самооценка

Некоторые полагают, что уверенность в себе и высокая самооценка – это одно и то же, но это не так. Уверенность – это то, что подросток переживает в определенных ситуациях. Самооценка связана с тем, как подросток относится к себе.

Уверенность – это вера в себя, доверие к себе. Уверенность проявляется в тех или иных ситуациях: человек может быть уверен в своих ораторских способностях, но не уверен, что способен хорошо писать сочинения. Уверенный в себе человек лучше справится с новыми задачами и обязанностями. Уверенность в себе – положительная черта, которая помогает по максимуму использовать существующие способности и развивать новые таланты.



Самооценка

Самооценка – это мнение о самом себе, которое имеет каждый. Она руководит поступками и определяет характер.

Степень самооценки, начинает формироваться еще в раннем возрасте. Из чего же она формируется?

В основном из детских впечатлений, положительной оценки члена семьи и друзей, мнение других людей.

Люди с низким уровнем самооценки бывают неуверенными в себе и сами не верят в себя.

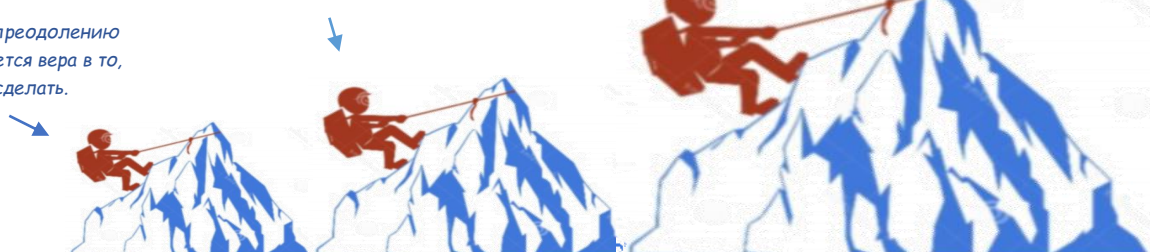
Преодоление препятствия

Бывает непросто сохранить уверенность в себе в трудной ситуации, но к большим победам приближаются крошечными шагами.

Нормально, если человек не чувствует себя уверенным относительно всего, что он делает. В определённые моменты степень уверенности в себе может колебаться.

Иногда кажется, что ты ввязался в тяжелую битву. Нужно быть настойчивым и помнить, почему эти цели важны: это помогает двигаться только вперед.

Первым шагом к преодолению препятствий является вера в то, что он может это сделать.



Что может сделать родитель?
Своей безграничной любовью он может поддержать положительное мнение ребенка о себе, уважением его способностей и индивидуальности.
Мы должны поощрять развитие талантов ребенка. Надо постоянно радоваться успехам, которых достиг ребенок, хвалить его, уважать его мнение.
Так же очень важно, чтобы мы родители, к поведению детей определили требования и следить за тем, чтобы все участники соблюдали

Если человек верит в себя, опирается на свой опыт, в конечном счете он достигает цели!