Меню на 17.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
369.05	Чай лимонный	Обед	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущ.молок 60/30	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	90	
Итого			**776,8**	**24,95**	**24,22**	**101,02**	-	
1-4 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	
364.08	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
4	Яблоко	Завтрак	203,67	0,35	0,35	10,05	130	
Итого (завтрак)			**668,47**	**19,43**	**16,37**	**63,89**	-	
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	601	4	8	17	285	
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
Итого (обед)			**1 251,7**	**26,49**	**27,22**	**106,77**	-	
Итого			**1 920,17**	**45,92**	**43,59**	**170,66**	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	
364.04	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	
4	Яблоко	Завтрак	203,67	0,35	0,35	10,05	130	
Итого (завтрак)			**736,3**	**20,1**	**16,37**	**61,56**	-	
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	601	4	8	17	285	
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущ.молок 60/30	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	90	
Итого (обед)			**1 422,16**	**29,17**	**32,37**	**128,17**	-	
Итого			**2 158,46**	**49,27**	**48,74**	**189,73**	-	
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	601	4	8	17	285	
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	
Итого			**1 397,99**	**28,84**	**32,37**	**123,84**	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	
364.08	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
4	Яблоко	Завтрак	203,67	0,35	0,35	10,05	130	
Итого			**668,47**	**19,43**	**16,37**	**63,89**	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущ.молок 60/30	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	
Итого			**776,8**	**24,95**	**24,22**	**101,02**	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущ.молок 60/30	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	
Итого			**776,8**	**24,95**	**24,22**	**101,02**	-	
обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	13	-	-	2	60	
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	601	4	8	17	285	
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
Итого			**1 251,7**	**26,49**	**27,22**	**106,77**	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.11.2026 15:55:56	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530I

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	11.11.2026 16:03:01	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775