Меню на 16.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Обед	13,86	1,88	1,33	9,68	35	
535.22	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	
369.05	Чай лимонный	Обед	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого			**593,66**	**20,47**	**19,1**	**86,04**	-	
1-4 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	
50.46	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256	9	7	43	260	
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
116.93	Печенье Тыквенное	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	
Итого (завтрак)			**638,85**	**18,89**	**17,49**	**100,24**	-	
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	
535.22	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
12.91	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	25,75	150	
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого (обед)			**949,88**	**37,98**	**30,51**	**118,49**	-	
Итого			**1 588,73**	**56,87**	**48**	**218,73**	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	
50.46	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256	9	7	43	260	
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
116.93	Печенье Тыквенное	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	
Итого (завтрак)			**638,85**	**18,89**	**17,49**	**100,24**	-	
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	
535.23	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	
4	Яблоко	Обед	235	0,4	0,4	11,6	150	
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого (обед)			**1 229,24**	**39,58**	**29,86**	**137,45**	-	
Итого			**1 868,09**	**58,47**	**47,35**	**237,69**	-	
5-11 классы обед льгота								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	
535.23	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	
12.91	Рис припущенный	Обед	200,16	4,36	3,82	30,9	180	
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого			**983,07**	**38,85**	**29,46**	**123,52**	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	50	
50.46	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256	9	7	43	260	
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	
116.93	Печенье Тыквенное	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	
Итого			**638,85**	**18,89**	**17,49**	**100,24**	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	35	
535.22	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
12.91	Рис припущенный	Завтрак	200,16	4,36	3,82	30,9	180	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого			**593,66**	**20,47**	**19,1**	**86,04**	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	35	
535.22	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
369.05	Чай лимонный	Завтрак	39	0,12	0,02	9,83	200	
12.91	Рис припущенный	Завтрак	200,16	4,36	3,82	30,9	180	
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого			**593,66**	**20,47**	**19,1**	**86,04**	-	
обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	
535.22	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	
12.91	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	25,75	150	
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	
Итого			**949,88**	**37,98**	**30,51**	**118,49**	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.11.2026 14:16:53	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530I
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	10.11.2026 15:59:32	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775