ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 10.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	74,02
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	37,20
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,82
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**531,11**	**17,39**	**20,46**	**76,8**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	84,50
8.92	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,31
4	Яблоко	Завтрак	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (завтрак)			**741**	**18,4**	**14,4**	**82,6**	-	**149,52**
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	70,42
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	74,02
7.26	Пюре картофельное	Обед	132,59	3,15	3,75	20,37	150	31,00
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	19,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,94
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	2,22
Итого (обед)			**775,91**	**24,09**	**31,81**	**106,49**	-	**224,27**
Итого			**1 516,91**	**42,49**	**46,21**	**189,09**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	84,50
8.96	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	30,30
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,4	1,6	-	8	20	2,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
4	Яблоко	Завтрак	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (завтрак)			**816,13**	**21,36**	**14,98**	**96,73**	-	**157,42**
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	70,42
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	74,02
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	37,20
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			**863,03**	**25,73**	**34,52**	**118,92**	-	**284,92**
Итого			**1 679,16**	**47,09**	**49,5**	**215,65**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	70,42
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	74,02
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	37,20
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	5,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,2	2,8	-	14	35	3,90
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**850,15**	**26,85**	**28,46**	**127,46**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	84,50
8.92	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,72
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,31
4	Яблоко	Завтрак	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			**741**	**18,4**	**14,4**	**82,6**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	74,02
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	37,20
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,82
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**531,11**	**17,39**	**20,46**	**76,8**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	74,02
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	37,20
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,82
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			**531,11**	**17,39**	**20,46**	**76,8**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	70,42
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	74,02
7.26	Пюре картофельное	Обед	132,59	3,15	3,75	20,37	150	31,00
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	28,8	1,2	-	6	15	1,67
Итого			**743,97**	**23,03**	**31,81**	**99,83**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.11.2026 16:12:11	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.11.2026 16:18:42	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA