ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 11.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,93
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,32
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**632,59**	**23,72**	**21,25**	**86,71**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	87,01
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,36
161.85	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/2	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	80	56,01
Итого (завтрак)			**638,84**	**18,48**	**20,24**	**85,57**	-	**149,52**
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	275	47,24
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	45,78
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	12,90
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			**811,34**	**29,05**	**27,33**	**117,21**	-	**224,27**
Итого			**1 450,18**	**47,53**	**47,57**	**202,78**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	354	13	15	38	250	91,71
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,39
161.85	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/2	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	80	56,01
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	13	-	-	2	60	23,16
Итого (завтрак)			**651,86**	**18,16**	**20,17**	**87,24**	-	**177,41**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	53,13
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,93
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	12,90
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого (обед)			**944,9**	**34,21**	**34,77**	**140,83**	-	**264,93**
Итого			**1 596,76**	**52,37**	**54,94**	**228,07**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	53,13
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,93
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	12,90
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			**956,07**	**34,54**	**34,77**	**143,16**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	87,01
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,36
161.85	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/2	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	80	56,01
Итого			**638,84**	**18,48**	**20,24**	**85,57**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,93
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,32
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**632,59**	**23,72**	**21,25**	**86,71**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,93
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,32
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**632,59**	**23,72**	**21,25**	**86,71**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	275	47,24
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	87,08
333.49	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	45,78
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	12,90
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**811,34**	**29,05**	**27,33**	**117,21**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.11.2026 12:51:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2026 13:05:57	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA