ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 09.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	60	23,16
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
4	Яблоко	Обед	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,49
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	2,22
Итого			**818,9**	**21,36**	**23,06**	**60,98**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	58,63
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	36,65
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	12,04
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			**541,47**	**15,25**	**29,24**	**71,51**	-	**149,52**
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	61,91
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,35
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	2,22
4	Яблоко	Обед	227,17	0,39	0,39	11,21	145	25,99
Итого (обед)			**957,39**	**25,99**	**23,39**	**110,21**	-	**224,27**
Итого			**1 498,86**	**41,24**	**52,63**	**181,72**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	58,63
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	36,65
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	12,04
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	142,94	2,5	2,48	27,02	50	51,39
Итого (завтрак)			**660,94**	**18,5**	**30,48**	**95,02**	-	**178,00**
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	61,91
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,75
4	Яблоко	Обед	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (обед)			**1 051,57**	**27,41**	**29,46**	**117,39**	-	**264,34**
Итого			**1 712,51**	**45,91**	**59,94**	**212,41**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	61,91
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	4,44
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
4	Яблоко	Обед	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			**1 073,9**	**28,08**	**29,46**	**122,06**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	58,63
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	36,65
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	12,04
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**541,47**	**15,25**	**29,24**	**71,51**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	60	23,16
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	405,82	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,49
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,4	1,6	-	8	20	2,22
4	Яблоко	Завтрак	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			**818,9**	**21,36**	**23,06**	**60,98**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	60	23,16
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	405,82	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,49
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,4	1,6	-	8	20	2,22
4	Яблоко	Завтрак	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			**818,9**	**21,36**	**23,06**	**60,98**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	290	61,91
21.98	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	405,82	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,35
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	2,22
4	Яблоко	Обед	227,17	0,39	0,39	11,21	145	25,99
Итого			**957,39**	**25,99**	**23,39**	**110,21**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.10.2026 15:27:31	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.10.2026 13:00:47	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA