ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 06.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.16	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	70,60
359.23	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 150/50	Обед	133	3	4	22	200	47,96
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,91
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	2,22
Итого			**757,78**	**21,95**	**36,12**	**86,86**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	20,48
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	85,05
359.22	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 100/50	Завтрак	133	3	4	22	150	37,64
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	2,78
Итого (завтрак)			**605,84**	**19,81**	**25,43**	**84,65**	-	**152,50**
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,6	-	-	2,4	60	22,71
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/35	Обед	158	5	4	27	285	72,47
230.16	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	70,60
462.02	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	33,96
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	5,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
Итого (обед)			**903,53**	**29,35**	**30,57**	**130,21**	-	**221,29**
Итого			**1 509,37**	**49,16**	**56**	**214,86**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	20,48
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	85,05
359.23	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 150/50	Завтрак	133	3	4	22	200	47,96
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,84
Итого (завтрак)			**546,67**	**17,48**	**25,43**	**72,32**	-	**159,47**
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/35	Обед	158	5	4	27	285	72,47
230.16	Тефтели "Ежики"	Обед	340,8	15,6	24	14,4	120	84,92
462.03	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	41,53
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	3,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	28,8	1,2	-	6	15	1,67
4	Яблоко	Обед	235	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (обед)			**1 274,53**	**32,57**	**47,09**	**140,39**	-	**282,87**
Итого			**1 821,2**	**50,05**	**72,52**	**212,71**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/35	Обед	158	5	4	27	285	72,47
230.16	Тефтели "Ежики"	Обед	340,8	15,6	24	14,4	120	84,92
359.23	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 150/50	Обед	133	3	4	22	200	47,96
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	5,02
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	25	2,78
Итого			**1 004,51**	**30,62**	**44,12**	**122,93**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	20,48
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	85,05
359.22	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 100/50	Завтрак	133	3	4	22	150	37,64
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	3,21
Итого			**557,84**	**17,81**	**25,43**	**74,65**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.16	Тефтели "Ежики"	Завтрак	284	13	20	12	100	70,60
359.23	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 150/50	Завтрак	133	3	4	22	200	47,96
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,91
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,4	1,6	-	8	20	2,22
Итого			**757,78**	**21,95**	**36,12**	**86,86**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.16	Тефтели "Ежики"	Завтрак	284	13	20	12	100	70,60
359.23	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 150/50	Завтрак	133	3	4	22	200	47,96
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,91
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,4	1,6	-	8	20	2,22
Итого			**757,78**	**21,95**	**36,12**	**86,86**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/35	Обед	158	5	4	27	285	72,47
230.16	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	70,60
359.22	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 100/50	Обед	133	3	4	22	150	37,64
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	4,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,4	1,6	-	8	20	2,22
Итого			**865,54**	**26,48**	**35,27**	**112,37**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.10.2026 16:03:18	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.10.2026 12:59:54	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA