ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 23.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	74,44
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	45,01
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,69
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			**796,94**	**22,29**	**36,12**	**87,6**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,60
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	89,62
359.06	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 100/50	Завтрак	133	3	4	22	150	34,05
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			**615,61**	**19,73**	**25,66**	**83,47**	-	**151,07**
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,6	-	-	2,4	60	22,71
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,20
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	74,44
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	31,60
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
Итого (обед)			**944,27**	**31,18**	**32,4**	**135,53**	-	**222,72**
Итого			**1 559,88**	**50,91**	**58,06**	**219**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,60
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	89,62
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	41,44
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
Итого (завтрак)			**589,01**	**18,14**	**25,43**	**76,98**	-	**157,06**
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,20
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	340,8	15,6	24	14,4	120	89,34
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	37,91
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Обед	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого (обед)			**1 129,67**	**34,05**	**47,98**	**149,55**	-	**285,28**
Итого			**1 718,68**	**52,19**	**73,41**	**226,53**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,20
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	340,8	15,6	24	14,4	120	89,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	45,01
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			**1 013,36**	**30,37**	**44,98**	**119,95**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,60
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	89,62
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	34,05
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,11
Итого			**569,01**	**18,14**	**25,43**	**76,98**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.09	Тефтели "Ежики"	Завтрак	284	13	20	12	100	74,44
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	45,01
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,69
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			**796,94**	**22,29**	**36,12**	**87,6**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.18	Тефтели "Ежики"	Завтрак	284	13	20	12	100	74,44
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	45,01
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,69
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			**796,94**	**22,29**	**36,12**	**87,6**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,20
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	74,44
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	34,05
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.87	Батон с отрубями	Обед	93,8	2,8	1,4	18,2	35	3,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			**882,86**	**27,16**	**37,54**	**117,44**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.10.2026 15:27:23	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58