ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 22.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
538.28	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	112,91
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,31
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Обед	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого			**614,36**	**22,51**	**18**	**84,64**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	77,95
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369.05	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			**461,36**	**21,96**	**25,16**	**72,08**	-	**149,52**
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	36,05
538.28	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	112,91
8.79	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	24,66
540.46	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,42
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,79
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого (обед)			**760,78**	**25,46**	**25,98**	**108,79**	-	**224,27**
Итого			**1 222,14**	**47,42**	**51,14**	**180,87**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	77,95
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369.05	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,80
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,33
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	142,94	2,5	2,48	27,02	50	51,39
Итого (завтрак)			**599,81**	**24,87**	**26,57**	**99,32**	-	**177,13**
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	36,05
538.28	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	146,79
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
540.46	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,42
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,15
4	Яблоко	Обед	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого (обед)			**881,91**	**31,42**	**30,76**	**123,62**	-	**265,21**
Итого			**1 481,72**	**56,29**	**57,33**	**222,94**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	36,05
538.28	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	146,79
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
540.46	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,42
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	3,96
4	Яблоко	Обед	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого			**893,51**	**31,82**	**30,76**	**125,22**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	160	77,95
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369.05	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,80
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**461,36**	**21,96**	**25,16**	**72,08**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
538.28	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	112,91
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,31
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого			**614,36**	**22,51**	**18**	**84,64**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
538.28	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	112,91
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,31
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого			**614,36**	**22,51**	**18**	**84,64**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	36,05
538.28	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	112,91
8.79	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	24,66
540.46	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,42
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,79
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	49	0,4	0,4	12	150	26,89
Итого			**760,78**	**25,46**	**25,98**	**108,79**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.10.2026 10:35:24	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58