Меню на 20.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
369.05	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	2,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого			**785,86**	**24,55**	**24,22**	**99,42**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,07
364.03	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,71
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	48,75	1,25	-	10	25	2,30
4	Яблоко	Завтрак	203,67	0,35	0,35	10,05	130	23,30
Итого (завтрак)			**650,22**	**18,68**	**16,37**	**59,89**	-	**149,52**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	83,04
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,77
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого (обед)			**926,22**	**30,38**	**40,9**	**111,42**	-	**224,27**
Итого			**1 576,44**	**49,06**	**57,27**	**171,31**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,07
364.04	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	52,54
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
4	Яблоко	Завтрак	203,67	0,35	0,35	10,05	130	23,30
Итого (завтрак)			**714,06**	**19,42**	**16,47**	**56,93**	-	**156,45**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	63,96	0,84	5,05	3,99	50	19,29
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	83,04
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,06
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого (обед)			**1 104,69**	**33,62**	**45,07**	**136,37**	-	**285,89**
Итого			**1 818,75**	**53,04**	**61,54**	**193,3**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	83,04
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			**1 007,14**	**31,79**	**39,92**	**125,34**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,07
364.03	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,71
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	48,75	1,25	-	10	25	2,30
4	Яблоко	Завтрак	203,67	0,35	0,35	10,05	130	23,30
Итого			**650,22**	**18,68**	**16,37**	**59,89**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
369.05	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого			**785,86**	**24,55**	**24,22**	**99,42**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
369.05	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,80
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого			**785,86**	**24,55**	**24,22**	**99,42**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	83,04
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	104,27
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,77
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			**926,22**	**30,38**	**40,9**	**111,42**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.10.2026 13:13:29	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.10.2026 07:17:42	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA