ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 14.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Обед	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**636,16**	**23,35**	**21,73**	**87,73**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	81,47
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,78
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого (завтрак)			**639,01**	**18,46**	**20,47**	**85,64**	-	**149,52**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	47,75
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Обед	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	40,58
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,96
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			**901,73**	**32,24**	**34,5**	**132,72**	-	**224,27**
Итого			**1 540,74**	**50,7**	**54,97**	**218,36**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	86,61
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,15	9,38	20	1,86
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
Итого (завтрак)			**788,57**	**22,14**	**30,22**	**95,32**	-	**176,90**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	71,39
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с масло слив100/10	Обед	221	11	15	11	110	103,90
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,96
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,65
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого (обед)			**904,7**	**32,96**	**34,8**	**132,08**	-	**265,44**
Итого			**1 693,27**	**55,1**	**65,02**	**227,4**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	71,39
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с масло слив100/10	Обед	221	11	15	11	110	103,90
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,96
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,23
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**910,9**	**33,24**	**34,58**	**129,88**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	81,47
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,78
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого			**639,01**	**18,46**	**20,47**	**85,64**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Завтрак	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**636,16**	**23,35**	**21,73**	**87,73**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Завтрак	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**636,16**	**23,35**	**21,73**	**87,73**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/ Чиполлетти из мяса	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	47,75
117.94	Пикантные с маслом слив100/5	Обед	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	40,58
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,96
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**909,45**	**32,52**	**34,26**	**130,78**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.10.2026 16:25:42	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.10.2026 07:58:20	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA