ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 13.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,08
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			**529,37**	**18,31**	**20,63**	**110,42**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	85,46
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,79
4	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (завтрак)			**567,98**	**19,1**	**15,3**	**84,74**	-	**149,52**
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	67,87
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (обед)			**751,15**	**23,09**	**31,59**	**100,59**	-	**224,27**
Итого			**1 319,13**	**42,19**	**46,89**	**185,33**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	85,46
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	29,14
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
4	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (завтрак)			**612,81**	**20,4**	**15,6**	**90,16**	-	**154,62**
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	67,87
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого (обед)			**876,89**	**25,86**	**38,7**	**145,85**	-	**287,72**
Итого			**1 489,7**	**46,26**	**54,3**	**236,01**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	67,87
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное с помидором пикантным 180/40	Обед	133	3	4	22	220	52,08
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,12
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			**771,77**	**24,91**	**28,63**	**141,82**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	85,46
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,79
4	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			**567,98**	**19,1**	**15,3**	**84,74**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,08
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			**529,37**	**18,31**	**20,63**	**110,42**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,08
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			**529,37**	**18,31**	**20,63**	**110,42**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	164	4	8	17	280	67,87
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	84,71
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,66
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			**751,15**	**23,09**	**31,59**	**100,59**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.10.2026 11:04:22	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	08.10.2026 16:10:52	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA