**ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"** **МАОУ СОШ № 138**

# Меню на 12.10.2026

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5-11 классы усиленный полдник род.плата** | | | | | | | | |
| 96.52 | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 60 | 23,16 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Обед | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 361.05 | Чай с сахаром | Обед | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,14 |
| 4 | Яблоко | Обед | 43,81 | 0,36 | 0,36 | 10,44 | 135 | 24,20 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,69 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| **Итого** | | | **635,45** | **21,23** | **23,22** | **59,02** | - | **176,94** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1-4 классы инвалиды** | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом сыром 25/10/25 | Завтрак | 168 | 6 | 8 | 12 | 60 | 57,74 |
| 43.56 | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10 | Завтрак | 187 | 5 | 7 | 27 | 210 | 35,78 |
| 533.14 | Топинг из ягод | Завтрак | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 3,45 | 30 | 13,80 |
| 57.92 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 94 | 3 | 13 | 14 | 200 | 16,51 |
| 116.88 | Батончик мюсли | Завтрак | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 13,51 | 25 | 25,69 |
| **Итого (завтрак)** | | | **541,91** | **15,28** | **29,28** | **69,96** | - | **149,52** |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 290 | 61,91 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Обед | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 58,5 | 1,5 | - | 12 | 30 | 2,65 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4 | Яблоко | Обед | 43,81 | 0,36 | 0,36 | 10,44 | 135 | 24,20 |
| **Итого (обед)** | | | **761,93** | **25,06** | **23,36** | **104,24** | - | **224,27** |
| **Итого** | | | **1 303,84** | **40,34** | **52,64** | **174,2** | - | **373,79** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5-11 классы инвалиды** | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом сыром 25/10/25 | Завтрак | 168 | 6 | 8 | 12 | 60 | 57,74 |
| 43.56 | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10 | Завтрак | 187 | 5 | 7 | 27 | 210 | 35,78 |
| 533.14 | Топинг из ягод | Завтрак | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 3,45 | 30 | 13,82 |
| 57.92 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 94 | 3 | 13 | 14 | 200 | 16,51 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 116.88 | Батончик мюсли | Завтрак | 142,94 | 2,5 | 2,48 | 27,02 | 50 | 51,39 |
| **Итого (завтрак)** | | | **648,18** | **17,73** | **30,52** | **88,27** | - | **176,41** |
| 96.52 | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 100 | 38,58 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 290 | 61,91 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Обед | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,37 | 2,31 | 0,23 | 16,42 | 35 | 3,04 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4 | Яблоко | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 150 | 26,89 |
| **Итого (обед)** | | | **863,42** | **26,92** | **29,69** | **114,61** | - | **265,93** |
| **Итого** | | | **1 511,6** | **44,65** | **60,21** | **202,88** | - | **442,34** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5-11 классы обед льгота** | | | | | | | | |
| 96.52 | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 100 | 38,58 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 290 | 61,91 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Обед | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,97 | 1,65 | 0,17 | 11,72 | 25 | 2,13 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 4 | Яблоко | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 150 | 26,89 |
| **Итого** | | | **852,62** | **26,66** | **29,63** | **111,51** | - | **265,40** |
| **завтрак 1-4 классы** | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом сыром 25/10/25 | Завтрак | 168 | 6 | 8 | 12 | 60 | 57,74 |
| 43.56 | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10 | Завтрак | 187 | 5 | 7 | 27 | 210 | 35,78 |
| 533.14 | Топинг из ягод | Завтрак | 21,44 | 0,03 | 0,04 | 3,45 | 30 | 13,80 |
| 57.92 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 94 | 3 | 13 | 14 | 200 | 16,51 |
| 116.88 | Батончик мюсли | Завтрак | 71,47 | 1,25 | 1,24 | 13,51 | 25 | 25,69 |
| **Итого** | | | **541,91** | **15,28** | **29,28** | **69,96** | - | **149,52** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак 5-11 классы льгота** | | | | | | | | |
| 96.52 | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 60 | 23,16 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Завтрак | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 361.05 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,14 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,69 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 43,81 | 0,36 | 0,36 | 10,44 | 135 | 24,20 |
| **Итого** | | | **635,45** | **21,23** | **23,22** | **59,02** | - | **176,94** |
| **завтрак 5-11 классы род.плата** | | | | | | | | |
| 96.52 | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 60 | 23,16 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Завтрак | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 361.05 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,14 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,69 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 43,81 | 0,36 | 0,36 | 10,44 | 135 | 24,20 |
| **Итого** | | | **635,45** | **21,23** | **23,22** | **59,02** | - | **176,94** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **обед 1-4 классы** | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 290 | 61,91 |
| 21.98 | Каша "Царская" с мясом 75/175 | Обед | 405,82 | 17 | 19 | 17 | 250 | 122,58 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 58,5 | 1,5 | - | 12 | 30 | 2,65 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 4 | Яблоко | Обед | 43,81 | 0,36 | 0,36 | 10,44 | 135 | 24,20 |
| **Итого** | | | **761,93** | **25,06** | **23,36** | **104,24** | - | **224,27** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 07.10.2026 14:26:12 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 07.10.2026 20:09:03 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |