ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 09.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	76,26
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	43,59
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			**785,57**	**21,86**	**36,39**	**86,09**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,60
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	91,38
359.06	Пюре картофельное/ фасоль стр. с маслом 100/50	Завтрак	133	3	4	22	150	32,63
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			**604,41**	**19,4**	**25,63**	**81,12**	-	**151,10**
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,6	-	-	2,4	60	22,71
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,13
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	76,26
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	31,01
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,69
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого (обед)			**909,47**	**29,98**	**32,4**	**130,73**	-	**222,69**
Итого			**1 513,88**	**49,38**	**58,03**	**211,85**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,60
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,29
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	91,38
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	40,02
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			**701,16**	**20,4**	**31,69**	**85,91**	-	**177,78**
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,13
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	340,8	15,6	24	14,4	120	91,52
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	36,92
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	42,19	0,35	0,35	10,05	130	23,30
Итого (обед)			**1 068,91**	**33,72**	**41,91**	**146,76**	-	**264,56**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Итого			**1 770,07**	**54,12**	**73,6**	**232,67**	-	**442,34**
5-11 классы обед льгота								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,13
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	340,8	15,6	24	14,4	120	91,52
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	43,59
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			**990,56**	**29,64**	**44,95**	**116**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,60
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	91,38
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	32,63
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,77
Итого			**558,01**	**17,79**	**25,63**	**74,72**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.18	Тефтели "Ежики"	Завтрак	284	13	20	12	100	76,26
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	43,59
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			**785,57**	**21,86**	**36,39**	**86,09**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
230.18	Тефтели "Ежики"	Завтрак	284	13	20	12	100	76,26
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	43,59
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			**785,57**	**21,86**	**36,39**	**86,09**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	74,13
230.18	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	76,26
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	32,63
373.04	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.87	Батон с отрубями	Обед	93,8	2,8	1,4	18,2	35	3,24
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
Итого			**873,2**	**26,83**	**37,48**	**115,36**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2026 12:33:53	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58