ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 06.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	101,91
369.06	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,06
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	2,22
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			**785,86**	**24,55**	**24,22**	**99,42**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			**500,11**	**18,94**	**16,38**	**62,28**	-	**149,52**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (обед)			**916,52**	**28,82**	**39,64**	**119,94**	-	**224,27**
Итого			**1 416,63**	**47,76**	**56,02**	**182,22**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	51,10
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			**600,19**	**20,96**	**16,51**	**64,46**	-	**157,65**
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	63,96	0,84	5,05	3,99	50	19,29
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого (обед)			**1 061**	**31**	**43,74**	**138,6**	-	**284,69**
Итого			**1 661,19**	**51,96**	**60,25**	**203,06**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			**997,04**	**30,16**	**38,69**	**134,61**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого			**500,11**	**18,94**	**16,38**	**62,28**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	101,91
369.06	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,06
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			**785,86**	**24,55**	**24,22**	**99,42**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	101,91
369.06	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,06
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			**785,86**	**24,55**	**24,22**	**99,42**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			**916,52**	**28,82**	**39,64**	**119,94**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.10.2026 14:27:30	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	02.10.2026 08:44:13	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA