ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 02.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
539.08	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	86,72
46.97	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	22,92
240.02	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	17,18
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,76
88.58	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,36
Итого			**645,02**	**21,02**	**22,22**	**85,44**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	109	6	1	12	30	22,52
547.23	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,65
359.17	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	41,60
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,61
Итого (завтрак)			**650,15**	**23,47**	**18,19**	**81,43**	-	**149,52**
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	270	68,73
539.08	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	86,72
46.85	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	19,12
555.02	Напиток из плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (обед)			**815,93**	**27,57**	**21,95**	**119,72**	-	**224,27**
Итого			**1 466,08**	**51,04**	**40,14**	**201,15**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	35	30,90
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	31,98	0,42	2,53	2	25	9,65
547.23	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,65
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	51,76
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого (завтрак)			**542,42**	**18,3**	**21,01**	**71,3**	-	**175,96**
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/10	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	260	39,01
35.98	Мясо в сметанном соусе 75/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	134,76
46.97	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	22,92
555.02	Напиток из плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	40	3,60
94.9	Хлеб ржаной	Обед	43,5	1,5	-	9,75	15	1,17
88.58	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,36
Итого (обед)			**882,62**	**31,94**	**31,45**	**120,72**	-	**266,38**
Итого			**1 425,04**	**50,24**	**52,46**	**192,02**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/10	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	260	39,01
35.98	Мясо в сметанном соусе 75/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	134,76
46.97	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	22,92
240.02	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	17,18
88.51	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,36
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	58,5	1,5	-	12	30	2,62
Итого			**848,02**	**30,54**	**31,45**	**110,37**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	109	6	1	12	30	22,52
547.23	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	78,65
359.17	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	176,79	4,15	4,9	29,43	150	41,60
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,61
Итого			**650,15**	**23,47**	**18,19**	**81,43**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
539.08	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	86,72
46.97	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	22,92
240.02	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	17,18
88.58	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,36
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,76
Итого			**636,35**	**20,54**	**22,02**	**83,37**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
539.08	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	86,72
46.97	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	22,92
240.02	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	17,18
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,76
88.51	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,36
Итого			**645,02**	**21,02**	**22,22**	**85,44**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	270	68,73
539.08	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	86,72
46.85	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	19,12
240.02	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	17,18
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,68
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			**809,53**	**26,97**	**21,95**	**118,32**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.09.2026 10:23:54	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	30.09.2026 10:27:00	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA