ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" **МАОУ СОШ № 138**

Меню на 30.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.94	Чиполетти пикантные с маслом сливочным 100/10	Обед	221	11	15	11	110	95,16
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**623,44**	**23,02**	**21,72**	**85,12**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	81,98
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,27
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого (завтрак)			**627,82**	**18,13**	**20,43**	**83,3**	-	**149,52**
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	275	59,57
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	40,58
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,22
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,53
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			**784,48**	**27,76**	**27,91**	**110,52**	-	**224,27**
Итого			**1 412,3**	**45,89**	**48,34**	**193,82**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	94,12
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,80
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	51,17	0,67	4,04	3,19	40	15,44
Итого (завтрак)			**785,38**	**22,46**	**28,28**	**98,41**	-	**177,63**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	71,39
117.94	Чиполетти пикантные с маслом сливочным 100/10	Обед	221	11	15	11	110	95,16
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,22
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,62
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого (обед)			**924,04**	**33,62**	**34,92**	**136,25**	-	**264,71**
Итого			**1 709,42**	**56,08**	**63,2**	**234,66**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	71,39
117.94	Чиполетти пикантные с маслом сливочным 100/10	Обед	221	11	15	11	110	95,16
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,22
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,34	21,11	45	3,93
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
116.88	Батончик мюсли	Обед	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**956,49**	**34,7**	**34,66**	**137,77**	-	**265,40**
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	81,98
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,27
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого			**627,82**	**18,13**	**20,43**	**83,3**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
117.94	Чиполетти пикантные с маслом сливочным 100/10	Завтрак	221	11	15	11	110	95,16
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**623,44**	**23,02**	**21,72**	**85,12**	-	**176,94**
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.94	Чиполетти пикантные с маслом сливочным 100/10	Завтрак	221	11	15	11	110	95,16
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	35,74	0,63	0,62	6,76	25	25,69
Итого			**623,44**	**23,02**	**21,72**	**85,12**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной 250	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	275	59,57
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	40,58
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,22
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,53
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			**790,27**	**27,97**	**27,73**	**109,06**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.09.2026 12:49:33	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2026 12:50:50	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA