

Меню на 29.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
62.46	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			495,78	17,32	20,53	103,38	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	86,75
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62.46	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,13
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого (завтрак)			578,11	19,52	15,42	86,66	-	149,52
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	68,17
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,69
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого (обед)			717,16	22,03	31,52	94,3	-	224,27
Итого			1 295,27	41,55	46,94	180,96	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	86,75
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	29,14
62.46	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,13
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,82
4	Яблоко	Завтрак	71,4	0,59	0,59	17,01	220	39,44
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
Итого (завтрак)			712,28	21,6	21,85	100,36	-	191,61
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	68,17
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого (обед)			748,97	24,18	28,6	137,87	-	250,73
Итого			1 461,25	45,78	50,45	238,23	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	68,17
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное с помидором пикантным	Обед	133	3	4	22	220	52,08
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,65
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			738,18	23,92	28,53	134,78	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	86,75
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62.46	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,13
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого			578,11	19,52	15,42	86,66	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	36,64
62.46	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			495,78	17,32	20,53	103,38	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	36,64
62.46	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,13
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	64	2	2,4	40	80	42,41
Итого			495,78	17,32	20,53	103,38	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	68,17
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	85,91
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,69
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			717,16	22,03	31,52	94,3	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2026 13:55:45	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	25.09.2026 16:27:59	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA