

Меню на 28.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	60	23,16
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого			661,7	22,07	23,26	63,38	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	57,74
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,78
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	13,80
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			555,47	15,25	29,24	74,84	-	149,52
75.2	Суп картоф. с бобов. с мясом с гренками 250/20/10	Обед	131	4	4	37	280	62,15
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,25	1,75	-	14	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (обед)			774,73	25,35	23,4	107,4	-	224,27
Итого			1 330,2	40,6	52,64	182,24	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	57,74
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,78
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	13,88
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,48
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	142,94	2,5	2,48	27,02	50	51,39
Итого (завтрак)			708,14	19,3	30,48	99,55	-	177,78
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картоф. с бобов. с мясом с гренками 250/20/10	Обед	131	4	4	37	280	62,15
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
Итого (обед)			865,25	27,02	29,69	114,63	-	264,56
Итого			1 573,39	46,32	60,17	214,18	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
75.2	Суп картоф. с бобов. с мясом с гренками 250/20/10	Обед	131	4	4	37	280	62,15
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,64
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	51,93	0,43	0,43	12,37	160	28,68
Итого			887,64	27,68	29,76	119,32	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	57,74
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,78
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	13,80
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			555,47	15,25	29,24	74,84	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	60	23,16
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	404	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			661,7	22,07	23,26	63,38	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
96.52	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	60	23,16
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	404	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			661,7	22,07	23,26	63,38	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
75.2	Суп картоф. с бобов. с мясом с гренками 250/20/10	Обед	131	4	4	37	280	62,15
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,25	1,75	-	14	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			774,73	25,35	23,4	107,4	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.09.2026 13:43:51	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	25.09.2026 07:49:00	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA