

Меню на 23.09.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                  |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                                  | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата |                                      |            |                    |          |         |             |          |              |
| 321.03                                  | Помидор свежий<br>"Пикантный"        | Обед       | 92,1               | 1,21     | 7,27    | 5,75        | 60       | 23,16        |
| 63.6                                    | Плов из мяса с томатом с<br>куркумой | Обед       | 485,71             | 20,35    | 22,69   | 51,15       | 250      | 90,42        |
| 540                                     | Напиток из кураги и изюма            | Обед       | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 11,76        |
| 94.97                                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный      | Обед       | 93,6               | 2,4      | -       | 19,2        | 30       | 2,80         |
| 88.57                                   | Лепешка с сыром "по-<br>Уральски"    | Обед       | 88,28              | 1,72     | 2,46    | 11,13       | 90       | 48,80        |
| Итого                                   |                                      |            | 847,69             | 26,68    | 32,42   | 110,23      | -        | 176,94       |

| № рец.                     | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4 классы инвалиды</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 554.14                     | Кнели из мяса кур с сырным соусом                  | Завтрак    | 253                | 13           | 16           | 15            | 130      | 103,50        |
| 8.78                       | Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35            | Завтрак    | 184                | 5            | 3            | 34            | 185      | 30,07         |
| 373.04                     | Напиток с витаминами<br>Витошка                    | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 13,72         |
| 94.52                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный                    | Завтрак    | 48,75              | 1,25         | -            | 10            | 25       | 2,23          |
| <b>Итого (завтрак)</b>     |                                                    |            | <b>556,46</b>      | <b>19,25</b> | <b>19</b>    | <b>77,95</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 74.36                      | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 280      | 69,40         |
| 63.6                       | Плов из мяса с томатом с куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 90,42         |
| 540                        | Напиток из кураги и изюма                          | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,76         |
| 94.52                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный                    | Обед       | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,72          |
| 94.36                      | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,17          |
| 88.57                      | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 90       | 48,80         |
| <b>Итого (обед)</b>        |                                                    |            | <b>934,16</b>      | <b>30,45</b> | <b>34,25</b> | <b>124,25</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>               |                                                    |            | <b>1 490,62</b>    | <b>49,7</b>  | <b>53,25</b> | <b>202,2</b>  | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                      | Блюдо                                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы инвалиды</b> |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                        | Огурец "Пикантный"                                    | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 60       | 23,16         |
| 554.14                      | Кнели из мяса кур с сырным соусом                     | Завтрак    | 253                | 13           | 16           | 15            | 130      | 103,50        |
| 8.45                        | Паста Ригате                                          | Завтрак    | 220,8              | 6            | 3,6          | 40,8          | 180      | 19,89         |
| 373.04                      | Напиток с витаминами<br>Витошка                       | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 13,72         |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Завтрак    | 33,59              | 0,99         | 0,1          | 7,04          | 15       | 1,40          |
| <b>Итого (завтрак)</b>      |                                                       |            | <b>654,85</b>      | <b>21</b>    | <b>25,76</b> | <b>86,58</b>  | -        | <b>161,67</b> |
| 321.17                      | Помидор свежий<br>"Пикантный"                         | Обед       | 21,53              | 0,76         | 0,83         | 3,27          | 100      | 40,81         |
| 74.36                       | Суп из овощей с зел.гор.с<br>мясом сметаной 250/20/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 280      | 69,40         |
| 63.6                        | Плов из мяса с томатом с<br>куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 90,42         |
| 540                         | Напиток из кураги и изюма                             | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,76         |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Обед       | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38          | 20       | 1,55          |
| 88.57                       | Лепешка с сыром "по-<br>Уральски"                     | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 90       | 48,80         |
| 4                           | Яблоко                                                | Обед       | 32,45              | 0,27         | 0,27         | 7,73          | 100      | 17,93         |
| <b>Итого (обед)</b>         |                                                       |            | <b>930,95</b>      | <b>29,62</b> | <b>35,28</b> | <b>125,76</b> | -        | <b>280,67</b> |
| <b>Итого</b>                |                                                       |            | <b>1 585,8</b>     | <b>50,62</b> | <b>61,04</b> | <b>212,34</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.                         | Блюдо                                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы обед льгота</b> |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 321.17                         | Помидор свежий<br>"Пикантный"                         | Обед       | 21,53              | 0,76         | 0,83         | 3,27          | 100      | 40,81         |
| 74.36                          | Суп из овощей с зел.гор.с<br>мясом сметаной 250/20/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 280      | 69,40         |
| 63.6                           | Плов из мяса с томатом с<br>куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 90,42         |
| 540                            | Напиток из кураги и изюма                             | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,76         |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Обед       | 67,17              | 1,99         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,66          |
| 94.36                          | Хлеб ржаной                                           | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,55          |
| 88.57                          | Лепешка с сыром "по-<br>Уральски"                     | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 90       | 48,80         |
| <b>Итого</b>                   |                                                       |            | <b>967,29</b>      | <b>31,62</b> | <b>35,08</b> | <b>129,12</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>завтрак 1-4 классы</b>      |                                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 554.14                         | Кнели из мяса кур с сырным<br>соусом                  | Завтрак    | 253                | 13           | 16           | 15            | 130      | 103,50        |
| 8.78                           | Паста Ригате с огурцом<br>пикантным 150/35            | Завтрак    | 184                | 5            | 3            | 34            | 185      | 30,07         |
| 373.04                         | Напиток с витаминами<br>Витошка                       | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 13,72         |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный                       | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,23          |
| <b>Итого</b>                   |                                                       |            | <b>563,68</b>      | <b>19,65</b> | <b>19,17</b> | <b>79,67</b>  | -        | <b>149,52</b> |

| № рец.                               | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>завтрак 5-11 классы льгота</b>    |                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 321.03                               | Помидор свежий<br>"Пикантный"        | Завтрак    | 92,1               | 1,21         | 7,27         | 5,75          | 60       | 23,16         |
| 63.6                                 | Плов из мяса с томатом с<br>куркумой | Завтрак    | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 90,42         |
| 540                                  | Напиток из кураги и изюма            | Завтрак    | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,76         |
| 94.97                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный      | Завтрак    | 93,6               | 2,4          | -            | 19,2          | 30       | 2,80          |
| 88.57                                | Лепешка с сыром "по-<br>Уральски"    | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 90       | 48,80         |
| <b>Итого</b>                         |                                      |            | <b>847,69</b>      | <b>26,68</b> | <b>32,42</b> | <b>110,23</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>завтрак 5-11 классы род.плата</b> |                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 321.03                               | Помидор свежий<br>"Пикантный"        | Завтрак    | 92,1               | 1,21         | 7,27         | 5,75          | 60       | 23,16         |
| 63.6                                 | Плов из мяса с томатом с<br>куркумой | Завтрак    | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 90,42         |
| 540                                  | Напиток из кураги и изюма            | Завтрак    | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,76         |
| 94.97                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный      | Завтрак    | 93,6               | 2,4          | -            | 19,2          | 30       | 2,80          |
| 88.57                                | Лепешка с сыром "по-<br>Уральски"    | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 90       | 48,80         |
| <b>Итого</b>                         |                                      |            | <b>847,69</b>      | <b>26,68</b> | <b>32,42</b> | <b>110,23</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>обед 1-4 классы</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 74.36                  | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 280      | 69,40         |
| 63.6                   | Плов из мяса с томатом с куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 90,42         |
| 540                    | Напиток из кураги и изюма                          | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,76         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,72          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,17          |
| 88.57                  | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 90       | 48,80         |
| <b>Итого</b>           |                                                    |            | <b>934,16</b>      | <b>30,45</b> | <b>34,25</b> | <b>124,25</b> | -        | <b>224,27</b> |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 18.09.2026 12:17:33  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 21.09.2026 07:55:28  | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA  |