

Меню на 22.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	442,74	17,75	19,05	43,79	250	101,91
369.06	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,06
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	2,22
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молоком 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			785,86	24,55	24,22	99,42	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			500,11	18,94	16,38	62,28	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (обед)			916,52	28,82	39,64	119,94	-	224,27
Итого			1 416,63	47,76	56,02	182,22	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	51,10
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			600,19	20,96	16,51	64,46	-	157,65
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	63,96	0,84	5,05	3,99	50	19,29
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого (обед)			1 061	31	43,74	138,6	-	284,69
Итого			1 661,19	51,96	60,25	203,06	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,21
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 60/3	Обед	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			997,04	30,16	38,69	134,61	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого			500,11	18,94	16,38	62,28	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	101,91
369.06	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,06
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молоком 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			785,86	24,55	24,22	99,42	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	442,74	17,75	19,05	43,79	250	101,91
369.06	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,06
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.81	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молоком 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	95	65,20
Итого			785,86	24,55	24,22	99,42	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	52,20
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			916,52	28,82	39,64	119,94	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.09.2026 13:18:22	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	17.09.2026 13:49:58	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA