

Меню на 16.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			657,65	23,64	22,36	91,62	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	81,98
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,27
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого (завтрак)			627,82	18,13	20,43	83,3	-	149,52
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	65,67
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	34,80
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,31
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,15	9,38	20	1,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			771,76	27,43	27,89	107,91	-	224,27
Итого			1 399,58	45,56	48,32	191,21	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	94,27
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,73
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущеным молок 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого (завтрак)			756,6	22,45	24,31	99,91	-	163,27
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	44,77	0,59	3,53	2,79	35	13,50
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/35/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	72,72
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,31
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,26	16,42	35	2,93
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого (обед)			896,97	30,68	32,53	125,68	-	279,07
Итого			1 653,57	53,13	56,84	225,59	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/35/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	295	72,72
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,31
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			850,25	30,04	28,7	118,86	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	81,98
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,27
161.92	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 60/3	Завтрак	180,06	3,08	5,15	23,4	90	62,13
Итого			627,82	18,13	20,43	83,3	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			657,65	23,64	22,36	91,62	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			657,65	23,64	22,36	91,62	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	65,67
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	76,51
333.35	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	34,80
555.18	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,31
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,15	9,38	20	1,74
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			771,76	27,43	27,89	107,91	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2026 07:28:49	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.09.2026 07:32:19	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA