

Меню на 15.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,18
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	38,82
Итого			541,77	18,85	20,57	110,52	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	87,81
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,13
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого (завтрак)			561,21	17,76	14,36	83,54	-	149,52
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	63,66
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (обед)			808,34	27,78	39,08	104,82	-	224,27
Итого			1 369,55	45,54	53,44	188,36	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	87,81
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	56,79	0,47	0,47	13,53	175	31,37
Итого (завтрак)			620,59	19,47	14,47	93,03	-	158,37
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	63,66
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,06
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	38,82
Итого (обед)			934,49	30,62	46,15	149,34	-	283,97
Итого			1 555,08	50,09	60,62	242,37	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	63,66
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное с помидором пикантным 180/50	Обед	133	3	4	22	230	55,93
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	64	2	2,4	40	80	38,82
Итого			817,36	29,2	36,12	144,45	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
422.48	Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30	Завтрак	199	11	11	12	130	87,81
8.73	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	24,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,4	1,4	-	16,1	35	3,13
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	135	24,20
Итого			561,21	17,76	14,36	83,54	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,18
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	64	2	2,4	40	80	38,82
Итого			541,77	18,85	20,57	110,52	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,18
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	64	2	2,4	40	80	38,82
Итого			541,77	18,85	20,57	110,52	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	63,66
43.88	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	88,03
7.68	Пюре картофельное	Обед	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
540.5	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	13,63
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			808,34	27,78	39,08	104,82	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.09.2026 14:06:13	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	11.09.2026 07:18:38	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA