

Меню на 14.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
4.86	Банан	Обед	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого			661,78	21,84	20	68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	168	6	8	12	65	63,17
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,78
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	8,42
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,46
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (завтрак)			541,47	15,25	29,24	71,51	-	149,52
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	285	37,70
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,06
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	52,71
Итого (обед)			801,17	25,13	24,05	113,51	-	224,27
Итого			1 342,64	40,38	53,29	185,02	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	168	6	8	12	65	63,17
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,78
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	24,5	-	-	5,83	35	9,84
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	142,94	2,5	2,48	27,02	50	51,39
Итого (завтрак)			683,61	18,48	30,68	99,92	-	179,49
75.2	Суп картоф. с бобовыми с мясом с гренками 250/30/2	Обед	131	4	4	37	300	61,46
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4.86	Банан	Обед	124,75	1,03	1,03	25,11	250	65,89
Итого (обед)			872,52	26,94	24,26	124,93	-	262,85
Итого			1 556,13	45,42	54,94	224,85	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
75.2	Суп картоф. с бобовыми с мясом с гренками 250/30/2	Обед	131	4	4	37	300	63,25
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.86	Банан	Обед	124,75	1,03	1,03	25,11	250	65,89
Итого			895,31	27,67	24,3	128,87	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	168	6	8	12	65	63,17
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,78
533.13	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	8,42
57.92	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,46
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			541,47	15,25	29,24	71,51	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	404	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4.86	Банан	Завтрак	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого			661,78	21,84	20	68	-	176,94

завтрак 5-11 классы род.плата

21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	404	17	19	17	250	119,04
361.05	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4.86	Банан	Завтрак	94,81	0,78	0,78	19,09	190	50,08
Итого			661,78	21,84	20	68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	285	37,70
21.89	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	119,04
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,25	1,75	-	14	35	3,06
4.86	Банан	Обед	99,8	0,82	0,82	20,09	200	52,71
Итого			791,05	24,57	23,82	111,09	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.09.2026 12:43:02	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	11.09.2026 07:16:50	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA