

## Меню на 10.09.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                         |                                 |            |                    |              |              |              |          |               |
|------------------------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| № рец.                                         | Блюдо                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b> |                                 |            |                    |              |              |              |          |               |
| 538.21                                         | Чахохбили из мяса кур           | Обед       | 193                | 12           | 14           | 7            | 100      | 103,79        |
| 8.75                                           | Паста Триколлини                | Обед       | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 36,13        | 180      | 29,74         |
| 361.04                                         | Чай с сахаром                   | Обед       | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      | 3,09          |
| 94.52                                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед       | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38         | 20       | 1,87          |
| 94.36                                          | Хлеб ржаной                     | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8          | 15       | 1,17          |
| 4.85                                           | Груша                           | Обед       | 63,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 130      | 37,28         |
| <b>Итого</b>                                   |                                 |            | <b>594,39</b>      | <b>21,48</b> | <b>18,25</b> | <b>79,89</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                     | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4 классы инвалиды</b> |                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 120.22                     | Омлет натуральный с маслом           | Завтрак    | 211,23             | 14,59        | 15,9         | 16,74         | 160      | 78,65         |
| 355                        | Йогурт фруктовый                     | Завтрак    | 73                 | 4            | 8            | 18            | 125      | 36,33         |
| 369.09                     | Чай лимонный                         | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,73          |
| 94.36                      | Хлеб ржаной                          | Завтрак    | 58                 | 2            | -            | 8             | 25       | 2,12          |
| 116.88                     | Батончик мюсли                       | Завтрак    | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 13,51         | 25       | 25,69         |
| <b>Итого (завтрак)</b>     |                                      |            | <b>452,36</b>      | <b>21,96</b> | <b>25,16</b> | <b>66,08</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 78.14                      | Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,68         |
| 538.21                     | Чахохбили из мяса кур                | Обед       | 193                | 12           | 14           | 7             | 100      | 103,79        |
| 8.79                       | Паста Триколлини                     | Обед       | 184                | 5            | 3            | 30            | 150      | 24,66         |
| 540.46                     | Напиток Ягодный драйф                | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 19,99         |
| 94.97                      | Хлеб крестьянский витаминный         | Обед       | 62,4               | 1,6          | -            | 12,8          | 20       | 1,83          |
| 94.36                      | Хлеб ржаной                          | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,17          |
| 4.85                       | Груша                                | Обед       | 68,15              | 0,56         | 0,56         | 13,72         | 140      | 40,15         |
| <b>Итого (обед)</b>        |                                      |            | <b>768,33</b>      | <b>25,22</b> | <b>26,14</b> | <b>108,91</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>               |                                      |            | <b>1 220,69</b>    | <b>47,18</b> | <b>51,3</b>  | <b>174,99</b> | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                      | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы инвалиды</b> |                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 120.22                      | Омлет натуральный с маслом           | Завтрак    | 211,23             | 14,59        | 15,9         | 16,74         | 160      | 78,65         |
| 355                         | Йогурт фруктовый                     | Завтрак    | 73                 | 4            | 8            | 18            | 125      | 36,33         |
| 369.09                      | Чай лимонный                         | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,73          |
| 94.87                       | Батон с отрубями                     | Завтрак    | 55,98              | 1,66         | 0,17         | 11,73         | 25       | 2,34          |
| 94.97                       | Хлеб крестьянский витаминный         | Завтрак    | 62,4               | 1,6          | -            | 12,8          | 20       | 1,86          |
| 116.88                      | Батончик мюсли                       | Завтрак    | 142,94             | 2,5          | 2,48         | 27,02         | 50       | 51,39         |
| <b>Итого (завтрак)</b>      |                                      |            | <b>584,21</b>      | <b>24,47</b> | <b>26,57</b> | <b>96,12</b>  | -        | <b>177,30</b> |
| 78.14                       | Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,68         |
| 538.21                      | Чахохбили из мяса кур                | Обед       | 250,9              | 15,6         | 18,2         | 9,1           | 130      | 136,82        |
| 8.75                        | Паста Триколлини                     | Обед       | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 36,13         | 180      | 29,74         |
| 540.46                      | Напиток Ягодный драйф                | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 19,99         |
| 94.36                       | Хлеб ржаной                          | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,55          |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский витаминный         | Обед       | 100,76             | 2,97         | 0,3          | 21,11         | 45       | 4,11          |
| 4.85                        | Груша                                | Обед       | 68,15              | 0,56         | 0,56         | 13,72         | 140      | 40,15         |
| <b>Итого (обед)</b>         |                                      |            | <b>912,92</b>      | <b>31,95</b> | <b>31,22</b> | <b>127,05</b> | -        | <b>265,04</b> |
| <b>Итого</b>                |                                      |            | <b>1 497,13</b>    | <b>56,42</b> | <b>57,79</b> | <b>223,17</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.                         | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы обед льгота</b> |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 78.14                          | Суп-пюре из овощей с<br>гренками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,68         |
| 538.21                         | Чахохбили из мяса кур                   | Обед       | 250,9              | 15,6         | 18,2         | 9,1           | 130      | 136,82        |
| 8.75                           | Паста Триколлини                        | Обед       | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 36,13         | 180      | 29,74         |
| 540.46                         | Напиток Ягодный драйф                   | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 19,99         |
| 94.36                          | Хлеб ржаной                             | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,55          |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Обед       | 111,95             | 3,3          | 0,33         | 23,45         | 50       | 4,47          |
| 4.85                           | Груша                                   | Обед       | 68,15              | 0,56         | 0,56         | 13,72         | 140      | 40,15         |
| <b>Итого</b>                   |                                         |            | <b>924,11</b>      | <b>32,28</b> | <b>31,25</b> | <b>129,39</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>завтрак 1-4 классы</b>      |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 120.22                         | Омлет натуральный с<br>маслом           | Завтрак    | 211,23             | 14,59        | 15,9         | 16,74         | 160      | 78,65         |
| 355                            | Йогурт фруктовый                        | Завтрак    | 73                 | 4            | 8            | 18            | 125      | 36,33         |
| 369.09                         | Чай лимонный                            | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,73          |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,12          |
| 116.88                         | Батончик мюсли                          | Завтрак    | 71,47              | 1,25         | 1,24         | 13,51         | 25       | 25,69         |
| <b>Итого</b>                   |                                         |            | <b>450,33</b>      | <b>21,61</b> | <b>25,33</b> | <b>69,8</b>   | -        | <b>149,52</b> |

| № рец.                               | Блюдо                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>завтрак 5-11 классы льгота</b>    |                                 |            |                    |              |              |              |          |               |
| 538.21                               | Чахохбили из мяса кур           | Завтрак    | 193                | 12           | 14           | 7            | 100      | 103,79        |
| 8.75                                 | Паста Триколлини                | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 36,13        | 180      | 29,74         |
| 361.04                               | Чай с сахаром                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      | 3,09          |
| 94.52                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Завтрак    | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38         | 20       | 1,87          |
| 94.36                                | Хлеб ржаной                     | Завтрак    | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8          | 15       | 1,17          |
| 4.85                                 | Груша                           | Завтрак    | 63,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 130      | 37,28         |
| <b>Итого</b>                         |                                 |            | <b>594,39</b>      | <b>21,48</b> | <b>18,25</b> | <b>79,89</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>завтрак 5-11 классы род.плата</b> |                                 |            |                    |              |              |              |          |               |
| 538.21                               | Чахохбили из мяса кур           | Завтрак    | 193                | 12           | 14           | 7            | 100      | 103,79        |
| 8.75                                 | Паста Триколлини                | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 36,13        | 180      | 29,74         |
| 361.04                               | Чай с сахаром                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      | 3,09          |
| 94.52                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Завтрак    | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38         | 20       | 1,87          |
| 94.36                                | Хлеб ржаной                     | Завтрак    | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8          | 15       | 1,17          |
| 4.85                                 | Груша                           | Завтрак    | 63,28              | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 130      | 37,28         |
| <b>Итого</b>                         |                                 |            | <b>594,39</b>      | <b>21,48</b> | <b>18,25</b> | <b>79,89</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>обед 1-4 классы</b> |                                      |            |                    |              |              |               |          |               |
| 78.14                  | Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 | Обед       | 137,98             | 3,86         | 8,58         | 17,59         | 270      | 32,68         |
| 538.21                 | Чахохбили из мяса кур                | Обед       | 193                | 12           | 14           | 7             | 100      | 103,79        |
| 8.79                   | Паста Триколлини                     | Обед       | 184                | 5            | 3            | 30            | 150      | 24,66         |
| 540.46                 | Напиток Ягодный драйф                | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 19,99         |
| 94.97                  | Хлеб крестьянский витаминный         | Обед       | 62,4               | 1,6          | -            | 12,8          | 20       | 1,83          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                          | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,17          |
| 4.85                   | Груша                                | Обед       | 68,15              | 0,56         | 0,56         | 13,72         | 140      | 40,15         |
| <b>Итого</b>           |                                      |            | <b>768,33</b>      | <b>25,22</b> | <b>26,14</b> | <b>108,91</b> | -        | <b>224,27</b> |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 07.09.2026 16:12:22  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 08.09.2026 07:24:03  | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA  |