

Меню на 09.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	124,8	3,2	-	25,6	40	3,71
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
Итого			878,89	27,48	32,42	116,63	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
554.13	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	103,34
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,71
Итого (завтрак)			566,21	19,5	19	79,95	-	149,52
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,25
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
88.51	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
Итого (обед)			956,96	31,18	34,28	128,2	-	224,27
Итого			1 523,17	50,68	53,28	208,15	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
554.13	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	103,34
8.45	Паста Ригате	Завтрак	220,8	6	3,6	40,8	180	19,89
373	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
	Витошка							
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
Итого (завтрак)			654,85	21	25,76	86,58	-	161,19
321.17	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,53	0,76	0,83	3,27	100	40,81
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,77
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
88.51	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
4	Яблоко	Обед	32,45	0,27	0,27	7,73	100	17,93
Итого (обед)			965,75	30,82	35,28	130,56	-	281,15
Итого			1 620,6	51,82	61,04	217,14	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
321.17	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,53	0,76	0,83	3,27	100	40,81
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
Итого			989,68	32,28	35,14	133,81	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
554.13	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	103,34
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,71
Итого			574,88	19,98	19,2	82,02	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	124,8	3,2	-	25,6	40	3,71
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
Итого			878,89	27,48	32,42	116,63	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	124,8	3,2	-	25,6	40	3,71
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
Итого			878,89	27,48	32,42	116,63	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,42
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,25
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
88.51	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,95
Итого			956,96	31,18	34,28	128,2	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.09.2026 12:32:31	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	03.09.2026 18:24:12	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA