

Меню на 04.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
539.08	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,61
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,91
Итого			677,87	24,25	20,78	93,53	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	22,43
547.18	Зрза мясная по-Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	79,81
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	41,60
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,63
Итого (завтрак)			488,86	17,48	17,33	67,08	-	149,52
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	270	69,34
539.08	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	21,07
555.02	Напиток из плодово- ягодный	Обед	88	1	-	23	200	16,84
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,58
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	26,77
Итого (обед)			837,97	28,76	23,2	127,39	-	224,27
Итого			1 326,83	46,24	40,53	194,47	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.79	Бутерброд с сыром 15/20	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	35	29,56
547.18	Зрза мясная по-Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	79,81
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	51,76
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
Итого (завтрак)			510,53	17,81	18,33	69,41	-	166,04
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/15	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	265	52,03
35.98	Мясо в сметанном соусе 75/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	118,73
46.96	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом пикантным 180	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	225	35,73
555.02	Напиток из плодово- ягодный	Обед	88	1	-	23	200	16,84
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	40	3,51
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	1,55
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,91
Итого (обед)			1 003,77	30,39	32,22	149,11	-	276,30
Итого			1 514,3	48,2	50,55	218,52	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/15	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	265	52,03
35.98	Мясо в сметанном соусе 75/50	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	125	118,73
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,91
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	58,5	1,5	-	12	30	2,70
Итого			854,76	28,96	25,63	123,13	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
98.79	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	13,86	1,88	1,33	9,68	30	22,43
547.18	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	79,81
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	41,60
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,63
Итого			488,86	17,48	17,33	67,08	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
539.08	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,61
Итого			669,37	23,75	20,78	91,53	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
539.08	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,61
88.51	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	90	47,91
Итого			677,87	24,25	20,78	93,53	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/20	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	270	69,34
539.08	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,34
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	21,07
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,64
4	Яблоко	Обед	45,43	0,37	0,37	10,83	140	26,77
Итого			819,97	27,76	23,2	124,39	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.08.2026 15:56:12	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	31.08.2026 07:46:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA