

Меню на 03.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	98,14
12.81	Рис "Золотистый"кукуруза отв огурец пик 150/30/30	Обед	233	4	8	41	210	46,11
83.12	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,23
4	Яблоко	Обед	42,19	0,35	0,35	10,05	130	24,86
Итого			588,64	19,94	23,43	81,53	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	175	118,38
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,23
4	Яблоко	Завтрак	42,19	0,35	0,35	10,05	130	24,86
Итого (завтрак)			479,44	18,15	18	77,03	-	149,52
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125	4	5	8	280	48,34
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	170	2	3	29	150	39,56
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,17
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
34.81	Булочка домашняя	Обед	248,23	4,22	8,87	37,88	80	53,55
Итого (обед)			964,23	27,76	31,77	126,54	-	224,27
Итого			1 443,67	45,91	49,77	203,57	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
125.11	Запеканка из творога со сгущенным молоком 200/20	Завтрак	325	16,54	17,37	42,52	220	147,87
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,73
4	Яблоко	Завтрак	42,19	0,35	0,35	10,05	130	24,86
Итого (завтрак)			494,55	19,61	18,04	81,17	-	179,51
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125	4	5	8	280	48,34
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	98,14
12.64	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/30	Обед	233	4	8	41	180	34,55
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
94.99	Батон с отрубями	Обед	80	3	1	16	20	1,87
4	Яблоко	Обед	47,06	0,39	0,39	11,21	145	27,72
Итого (обед)			977,98	29,61	39,39	124,35	-	262,83
Итого			1 472,53	49,22	57,43	205,52	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125	4	5	8	280	48,34
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	98,14
12.64	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/30	Обед	233	4	8	41	180	34,55
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.99	Батон с отрубями	Обед	180	6,75	2,25	36	45	4,06
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
4	Яблоко	Обед	47,06	0,39	0,39	11,21	145	27,72
Итого			1 078	33,34	41	148,87	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	175	118,38
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,23
4	Яблоко	Завтрак	42,19	0,35	0,35	10,05	130	24,86
Итого			479,44	18,15	18	77,03	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	125	98,14
12.64	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/30	Завтрак	233	4	8	41	180	34,55
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,32
355.01	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			664,57	22,72	24,96	87,02	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	125	98,14
12.64	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/30	Завтрак	233	4	8	41	180	34,55
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
355.01	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,32
Итого			664,57	22,72	24,96	87,02	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125	4	5	8	280	48,34
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукурза отв с маслом 100/50	Обед	170	2	3	29	150	39,56
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
34.81	Булочка домашняя	Обед	248,23	4,22	8,87	37,88	80	53,55
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,17
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого			964,23	27,76	31,77	126,54	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.08.2026 11:33:02	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	28.08.2026 10:40:32	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA