

Меню на 02.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.27	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
361.03	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	49,00
Итого			657,27	23,18	21,99	91,68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	82,68
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,67
161.66	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	139	61,12
Итого (завтрак)			564,61	18,4	18,52	67,68	-	149,52
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.27	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	44,09
555.17	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,55
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,15	9,38	20	1,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого (обед)			898,29	30,54	33,78	135,23	-	224,27
Итого			1 462,9	48,94	52,3	202,91	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	92,02
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	40	3,73
161.66	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	139	61,12
Итого (завтрак)			682,2	22,39	22,36	81,95	-	159,92
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	52,92
555.17	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,55
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,26	16,42	35	3,06
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	49,00
Итого (обед)			891,52	29,63	34,08	118,63	-	282,42
Итого			1 573,72	52,02	56,44	200,58	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.28	Паста Ригате с сыром с огурцом пикантным 180/20	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	200	60,63
555.17	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,55
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,27
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			942,89	32,34	34,76	139,9	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из мяса куры	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	200	82,68
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,23	14,07	30	2,67
161.66	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	139	61,12
Итого			564,61	18,4	18,52	67,68	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.27	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	50	49,00
Итого			657,27	23,18	21,99	91,68	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.27	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
361.03	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,19	11,73	25	2,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	50	49,00
Итого			657,27	23,18	21,99	91,68	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	67,76
333.27	Паста Ригате с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	44,09
555.17	Напиток плодово -ягодный	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	18,55
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,15	9,38	20	1,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	24,50
Итого			867,76	30,79	34,02	125,74	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.08.2026 14:53:39	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	26.08.2026 09:48:07	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA