

## Меню на 13.05.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                         |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
|--|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.   | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b> |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5   | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 60       | 23,16         |
| 63.6   | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 95,19         |
| 540  | Напиток из кураги и изюма         | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.97  | Хлеб крестьянский витаминный      | Обед       | 93,6               | 2,4          | -            | 19,2          | 30       | 2,80          |
| 88.5   | Лепешка с сыром "по-Уральски"     | Обед       | 261,36             | 9,65         | 7,71         | 38,33         | 90       | 44,09         |
| <b>Итого</b>                                   |                                   |            | <b>1 005,42</b>    | <b>34,41</b> | <b>36,46</b> | <b>136,47</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                     | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4 классы инвалиды</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                       | Огурец "Пикантный"                                 | Завтрак    | 31,98              | 0,42         | 2,53         | 2             | 25       | 9,65          |
| 554.11                     | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30           | Завтрак    | 253                | 13           | 16           | 15            | 130      | 107,68        |
| 8.45                       | Паста Ригате                                       | Завтрак    | 184                | 5            | 3            | 34            | 150      | 16,59         |
| 373                        | Напиток с витаминами<br>Витошка                    | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 13,40         |
| 94.52                      | Хлеб крестьянский<br>витаминовый                   | Завтрак    | 58,5               | 1,5          | -            | 12            | 30       | 2,20          |
| <b>Итого (завтрак)</b>     |  |            | <b>598,19</b>      | <b>19,92</b> | <b>21,53</b> | <b>81,95</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 74.36                      | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 290      | 70,16         |
| 63.6                       | Плов из мяса с томатом с куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 95,19         |
| 540                        | Напиток из кураги и изюма                          | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.52                      | Хлеб крестьянский<br>витаминовый                   | Обед       | 78,17              | 2,33         | -            | 16,33         | 35       | 3,13          |
| 88.5                       | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | Обед       | 261,36             | 9,65         | 7,71         | 38,33         | 90       | 44,09         |
| <b>Итого (обед)</b>        |  |            | <b>1 083,44</b>    | <b>37,53</b> | <b>39,3</b>  | <b>148,91</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>               |  |            | <b>1 681,63</b>    | <b>57,45</b> | <b>60,83</b> | <b>230,86</b> | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                      | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы инвалиды</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                        | Огурец "Пикантный"                                 | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 60       | 23,16         |
| 554.11                      | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30           | Завтрак    | 253                | 13           | 16           | 15            | 130      | 107,68        |
| 8.45                        | Паста Ригате                                       | Завтрак    | 220,8              | 6            | 3,6          | 40,8          | 180      | 19,89         |
| 373                         | Напиток с витаминами<br>Витошка                    | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 13,40         |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский<br>витаминовый                   | Завтрак    | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,33          |
| <b>Итого (завтрак)</b>      |  |            | <b>677,09</b>      | <b>21,68</b> | <b>25,66</b> | <b>91,21</b>  | -        | <b>166,46</b> |
| 96.5                        | Огурец "Пикантный"                                 | Обед       | 31,98              | 0,42         | 2,53         | 2             | 25       | 9,65          |
| 74.36                       | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 290      | 70,16         |
| 63.6                        | Плов из мяса с томатом с куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 275      | 116,10        |
| 540                         | Напиток из кураги и изюма                          | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский<br>витаминовый                   | Обед       | 48                 | 1,8          | 0,6          | 9,6           | 30       | 2,55          |
| 94.36                       | Хлеб ржаной  | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,55          |
| 88.5                        | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | Обед       | 261,36             | 9,65         | 7,71         | 38,33         | 90       | 44,09         |
| 4                           | Яблоко   | Обед       | 58,8               | -            | -            | 14,4          | 120      | 20,08         |
| <b>Итого (обед)</b>         |  |            | <b>1 190,45</b>    | <b>39,02</b> | <b>42,43</b> | <b>164,98</b> | -        | <b>275,88</b> |
| <b>Итого</b>                |  |            | <b>1 867,54</b>    | <b>60,7</b>  | <b>68,09</b> | <b>256,19</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.                         | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы обед льгота</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                           | Огурец "Пикантный"                                 | Обед       | 63,96              | 0,84         | 5,05         | 3,99          | 50       | 19,29         |
| 74.36                          | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9          | 20,1          | 290      | 70,16         |
| 63.6                           | Плов из мяса с томатом с куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 275      | 116,10        |
| 540                            | Напиток из кураги и изюма                          | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 40                 | 1,5          | 0,5          | 8             | 25       | 2,11          |
| 94.36                          | Хлеб ржаной  | Обед       | 58                 | 2            | -            | 8             | 25       | 1,95          |
| 88.5                           | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | Обед       | 261,36             | 9,65         | 7,71         | 38,33         | 90       | 44,09         |
| <b>Итого</b>                   |  |            | <b>1 167,23</b>    | <b>39,54</b> | <b>44,85</b> | <b>152,57</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>завтрак 1-4 классы</b>      |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                           | Огурец "Пикантный"                                 | Завтрак    | 31,98              | 0,42         | 2,53         | 2             | 25       | 9,65          |
| 554.11                         | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30           | Завтрак    | 253                | 13           | 16           | 15            | 130      | 107,68        |
| 8.45                           | Паста Ригате                                       | Завтрак    | 184                | 5            | 3            | 34            | 150      | 16,59         |
| 373                            | Напиток с витаминами Витошка                       | Завтрак    | 70,71              | -            | -            | 18,95         | 200      | 13,40         |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,20          |
| <b>Итого</b>                   |  |            | <b>595,52</b>      | <b>20,09</b> | <b>21,53</b> | <b>81,62</b>  | -        | <b>149,52</b> |

| № рец.                               | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>завтрак 5-11 классы льгота</b>    |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                                 | Огурец "Пикантный"                | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 60       | 23,16         |
| 63.6                                 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Завтрак    | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 95,19         |
| 540                                  | Напиток из кураги и изюма         | Завтрак    | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.97                                | Хлеб крестьянский витаминный      | Завтрак    | 93,6               | 2,4          | -            | 19,2          | 30       | 2,80          |
| 88.5                                 | Лепешка с сыром "по-Уральски"     | Завтрак    | 261,36             | 9,65         | 7,71         | 38,33         | 90       | 44,09         |
| <b>Итого</b>                         |                                   |            | <b>1 005,42</b>    | <b>34,41</b> | <b>36,46</b> | <b>136,47</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>завтрак 5-11 классы род.плата</b> |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 96.5                                 | Огурец "Пикантный"                | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 60       | 23,16         |
| 63.6                                 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Завтрак    | 485,71             | 20,35        | 22,69        | 51,15         | 250      | 95,19         |
| 540                                  | Напиток из кураги и изюма         | Завтрак    | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.97                                | Хлеб крестьянский витаминный      | Завтрак    | 93,6               | 2,4          | -            | 19,2          | 30       | 2,80          |
| 88.5                                 | Лепешка с сыром "по-Уральски"     | Завтрак    | 261,36             | 9,65         | 7,71         | 38,33         | 90       | 44,09         |
| <b>Итого</b>                         |                                   |            | <b>1 005,42</b>    | <b>34,41</b> | <b>36,46</b> | <b>136,47</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|----------|---------------|
| <b>обед 1-4 классы</b> |  |            |                    |              |             |               |          |               |
| 74.36                  | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10 | Обед       | 170,2              | 4,2          | 8,9         | 20,1          | 290      | 70,16         |
| 63.6                   | Плов из мяса с томатом с куркумой                  | Обед       | 485,71             | 20,35        | 22,69       | 51,15         | 250      | 95,19         |
| 540                    | Напиток из кураги и изюма                          | Обед       | 88                 | 1            | -           | 23            | 200      | 11,70         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 78,17              | 2,33         | -           | 16,33         | 35       | 3,13          |
| 88.5                   | Лепешка с сыром "по-Уральски"                      | Обед       | 261,36             | 9,65         | 7,71        | 38,33         | 90       | 44,09         |
| <b>Итого</b>           |  |            | <b>1 083,44</b>    | <b>37,53</b> | <b>39,3</b> | <b>148,91</b> | -        | <b>224,27</b> |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 07.05.2026 12:18:09  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 07.05.2026 14:07:19  | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA  |