

Меню на 12.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
369.01	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,85
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Обед	106	3	3	5	139	61,12
Итого			640,91	21,05	20,74	78,45	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	72,87
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,74
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,59
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
Итого (завтрак)			540,3	19,7	16	70,8	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	67,44
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,63
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого (обед)			856,03	26,87	36,17	120,76	-	224,27
Итого			1 396,33	46,57	52,17	191,56	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
96.5	Огурец "Пикантный"	Завтрак	44,77	0,59	3,53	2,79	35	13,50
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	72,87
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	52,57
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
Итого (завтрак)			639,07	20,79	19,53	68,59	-	169,66
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	67,44
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Обед	106	3	3	5	139	61,12
Итого (обед)			974,17	31,1	42,2	118,08	-	272,68
Итого			1 613,24	51,89	61,73	186,67	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	51,17	0,67	4,04	3,19	40	15,44
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	67,44
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,49
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Обед	106	3	3	5	139	61,12
Итого			959,75	31,1	40,18	118,82	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	72,87
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,74
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	58,5	1,5	-	12	30	2,59
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
Итого			540,3	19,7	16	70,8	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
369.01	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.97	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	62,4	1,6	-	12,8	20	1,85
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
Итого			640,91	21,05	20,74	78,45	-	176,94

завтрак 5-11 классы род.плата

6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
369.01	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.97	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	62,4	1,6	-	12,8	20	1,85
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
Итого			640,91	21,05	20,74	78,45	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
32.32	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	67,44
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	106,85
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,63
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	150	25,10
Итого			856,03	26,87	36,17	120,76	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.05.2026 10:48:14	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.05.2026 16:12:40	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA