

Меню на 08.05.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 539.04 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 88,01 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,77 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 88.44 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Обед | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 43,91 |
| Итого | | | 863,43 | 32,58 | 26,31 | 121,26 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 15/15 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 30 | 21,95 |
| 547.14 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 79,77 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 133 | 3 | 4 | 22 | 150 | 41,60 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,15 |
| Итого (завтрак) | | | 594,74 | 21,93 | 20,15 | 71,01 | - | 149,52 |
| 96.5 | Огурец "Пикантный" | Обед | 57,56 | 0,76 | 4,55 | 3,59 | 45 | 17,35 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 57,15 |
| 539.04 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 88,01 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 555.02 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 12,59 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,56 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 4 | Яблоко | Обед | 44,1 | - | - | 12,6 | 135 | 22,59 |
| Итого (обед) | | | 920,49 | 33,81 | 32,24 | 128,55 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 515,23 | 55,74 | 52,39 | 199,56 | - | 373,79 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 15/20 | Завтрак | 109 | 6 | 1 | 12 | 35 | 28,81 |
| 547.14 | Зрза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 79,77 |
| 359.03 | Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло | Завтрак | 177 | 4 | 5 | 29 | 200 | 51,76 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| Итого (завтрак) | | | 605,67 | 22,33 | 18 | 71,33 | - | 165,25 |
| 96.5 | Огурец "Пикантный" | Обед | 51,17 | 0,67 | 4,04 | 3,19 | 40 | 15,44 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 57,15 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе 75/50 | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 125 | 118,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 555.02 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 12,59 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Обед | 58,5 | 1,5 | - | 12 | 30 | 2,74 |
| 94.9 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 13 | 20 | 1,55 |
| 88.44 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Обед | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 43,91 |
| Итого (обед) | | | 1 134,89 | 43,75 | 39,5 | 158,52 | - | 277,09 |
| Итого | | | 1 740,56 | 66,08 | 57,5 | 229,85 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 57,15 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе 75/50 | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 125 | 118,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 88.44 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Обед | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 43,91 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Обед | 58,5 | 1,5 | - | 12 | 30 | 2,68 |
| Итого | | | 1 042,52 | 41,28 | 35,46 | 144,13 | - | 265,40 |
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 15/15 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 30 | 21,95 |
| 547.14 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 79,77 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 133 | 3 | 4 | 22 | 150 | 41,60 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,15 |
| Итого | | | 594,74 | 21,93 | 20,15 | 71,01 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 539.04 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 88,01 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 88.44 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Завтрак | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 43,91 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 39 | 1 | - | 8 | 20 | 1,77 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| Итого | | | 857,76 | 32,25 | 26,31 | 119,93 | - | 176,94 |

завтрак 5-11 классы род.плата

| | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 539.04 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 88,01 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,77 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 88.44 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Завтрак | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 43,91 |
| Итого | | | 863,43 | 32,58 | 26,31 | 121,26 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 96.5 | Огурец "Пикантный" | Обед | 44,77 | 0,59 | 3,53 | 2,79 | 35 | 13,50 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 57,15 |
| 539.04 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 88,01 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,62 |
| 4 | Яблоко | Обед | 44,1 | - | - | 12,6 | 135 | 22,59 |
| Итого | | | 878,1 | 32,24 | 31,22 | 123,15 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 05.05.2026 13:37:31 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 05.05.2026 15:42:20 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |