

Меню на 07.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	91,47
12.64	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/30	Обед	233	4	8	41	180	27,02
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,69
4.79	Апельсин	Обед	49	-	-	12	200	52,71
Итого			496,41	12,91	17,5	81,96	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	Завтрак	413	16	17	41	180	121,46
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	63,7	-	-	15,6	130	21,75
Итого (завтрак)			592,87	18,33	17	82,93	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	63,96	0,84	5,05	3,99	50	19,29
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	62	2	7	8	270	43,90
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,45
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.81	Булочка домашняя	Обед	248,23	4,22	8,87	37,88	80	39,90
Итого (обед)			927,79	25,6	38,82	125,03	-	224,27
Итого			1 520,66	43,93	55,82	207,96	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	Завтрак	413	16	17	41	180	121,46
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
4	Яблоко	Завтрак	63,7	-	-	15,6	130	21,75
Итого (завтрак)			604,03	18,67	17	85,27	-	149,99
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	62	2	7	8	275	55,47
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	91,47
12.72	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Обед	233	4	8	41	200	42,41
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,14
4.79	Апельсин	Обед	56,35	-	-	13,8	230	60,62
Итого (обед)			740,72	18,08	31,6	114,66	-	292,35
Итого			1 344,75	36,75	48,6	199,93	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	62	2	7	8	275	55,47
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	91,47
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	42,41
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	66,86	1,71	-	13,71	30	2,58
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Обед	56,35	-	-	13,8	230	60,62
Итого			680,61	16,54	24,53	109,51	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	Завтрак	413	16	17	41	180	121,46
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	63,7	-	-	15,6	130	21,75
Итого			608,83	18,51	17,02	86,89	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак	109,41	6,91	9,5	4,96	125	91,47
12.72	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Завтрак	233	4	8	41	200	42,41
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,13
94.9	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	20	1,55
355.01	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
Итого			628,32	17,89	19,4	100,13	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак	109,41	6,91	9,5	4,96	125	91,47
12.72	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 150/50	Завтрак	233	4	8	41	200	42,41
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
355.01	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,13
94.9	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	20	1,55
Итого			628,32	17,89	19,4	100,13	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	63,96	0,84	5,05	3,99	50	19,29
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	62	2	7	8	270	43,90
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,45
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
34.81	Булочка домашняя	Обед	248,23	4,22	8,87	37,88	80	39,90
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
Итого			927,79	25,6	38,82	125,03	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.05.2026 13:45:36	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.05.2026 15:36:39	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA