

## Меню на 06.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	52,92
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	204	2	2	46	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>762,83</b>	<b>23,67</b>	<b>22</b>	<b>112,67</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
63.5	Плов из филе кури с куркумой 50/200	Завтрак	354	13	15	38	250	82,56
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,79
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>565</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>67</b>	-	<b>149,52</b>
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	44,09
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,01
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>905,35</b>	<b>31,31</b>	<b>33,09</b>	<b>134,01</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 470,35</b>	<b>49,31</b>	<b>51,09</b>	<b>201,01</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
63.5	Плов из филе кури с куркумой 50/200	Завтрак	354	13	15	38	250	82,56
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>553,83</b>	<b>17,67</b>	<b>18</b>	<b>64,67</b>	-	<b>149,06</b>
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15	-	-	3	90	34,73
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	52,92
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,01
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,67
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>973,78</b>	<b>33,4</b>	<b>34,16</b>	<b>146,02</b>	-	<b>293,28</b>
<b>Итого</b>			<b>1 527,61</b>	<b>51,07</b>	<b>52,16</b>	<b>210,69</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.48	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,8	-	-	0,8	20	7,58
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	52,92
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,01
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>952,85</b>	<b>33,13</b>	<b>34,16</b>	<b>140,75</b>	-	<b>265,40</b>
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
63.5	Плов из филе кури с куркумой 50/200	Завтрак	354	13	15	38	250	82,56
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,79
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>67</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	52,92
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	204	2	2	46	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>762,83</b>	<b>23,67</b>	<b>22</b>	<b>112,67</b>	-	<b>176,94</b>
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	52,92
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.92	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,71	1,43	-	11,43	25	2,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	204	2	2	46	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>762,71</b>	<b>23,43</b>	<b>22</b>	<b>112,43</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>обед 1-4 классы</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.95	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,76
333.19	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	44,09
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,01
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>905,35</b>	<b>31,31</b>	<b>33,09</b>	<b>134,01</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.05.2026 13:42:57	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.05.2026 15:35:46	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA