

## Меню на 04.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	110,65
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
4.79	Апельсин	Обед	55,13	-	-	13,5	225	59,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,77
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>598,93</b>	<b>20,2</b>	<b>19</b>	<b>59,3</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,23
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.09	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,81
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	15,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,24
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>627,83</b>	<b>16,67</b>	<b>29</b>	<b>92,67</b>	-	<b>149,52</b>
75.2	Суп картоф. с бобовыми с мясом с гренками 250/20/2	Обед	131	4	4	37	290	60,85
21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	110,65
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
<b>Итого (обед)</b>			<b>785,65</b>	<b>25,7</b>	<b>23,5</b>	<b>108,05</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 413,48</b>	<b>42,37</b>	<b>52,5</b>	<b>200,72</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/30	Завтрак	168	6	8	12	65	62,16
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	39,62
533.09	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,81
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	15,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	204	2	2	46	50	49,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>785,98</b>	<b>19,35</b>	<b>30,02</b>	<b>126,01</b>	-	<b>184,76</b>
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	31,98	0,42	2,53	2	25	9,65
75.2	Суп картоф. с бобовыми с мясом с гренками 250/20/2	Обед	131	4	4	37	290	60,85
21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	110,65
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4.79	Апельсин	Обед	56,35	-	-	13,8	230	60,62
<b>Итого (обед)</b>			<b>824,73</b>	<b>26,02</b>	<b>25,53</b>	<b>113,2</b>	-	<b>257,58</b>
<b>Итого</b>			<b>1 610,71</b>	<b>45,37</b>	<b>55,55</b>	<b>239,21</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	57,56	0,76	4,55	3,59	45	17,35
75.2	Суп картоф. с бобовыми с мясом с гренками 250/20/2	Обед	131	4	4	37	290	60,85
21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	110,65
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,06
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Обед	56,35	-	-	13,8	230	60,62
<b>Итого</b>			<b>849,88</b>	<b>26,29</b>	<b>27,55</b>	<b>115,52</b>	-	<b>265,40</b>
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,23
43.84	Каша "Злаковый микс" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.09	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,81
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	15,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,24
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>627,83</b>	<b>16,67</b>	<b>29</b>	<b>92,67</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	404	17	19	17	250	110,65
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67	2	-	14	30	2,77
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Завтрак	55,13	-	-	13,5	225	59,30
<b>Итого</b>			<b>598,93</b>	<b>20,2</b>	<b>19</b>	<b>59,3</b>	-	<b>176,94</b>

**завтрак 5-11 классы род.плата**

21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак	404	17	19	17	250	110,65
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67	2	-	14	30	2,77
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Завтрак	55,13	-	-	13,5	225	59,30
<b>Итого</b>			<b>598,93</b>	<b>20,2</b>	<b>19</b>	<b>59,3</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>обед 1-4 классы</b>								
75.2	Суп картоф. с бобовыми с мясом с гренками 250/20/2	Обед	131	4	4	37	290	60,85
21.81	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	110,65
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	58,5	1,5	-	12	30	2,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
<b>Итого</b>			<b>777,15</b>	<b>25,2</b>	<b>23,5</b>	<b>106,05</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.04.2026 15:34:20	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58