

Меню на 30.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.54	Макароны Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	28,88
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,68
4.79	Апельсин	Обед	36,75	-	-	9	150	39,53
Итого			533,15	19,69	17,58	71,46	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	150	54,32
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,19
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (завтрак)			524,5	22,47	25,16	89,28	-	149,52
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	18,66
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.44	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	23,56
540.33	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	16,56
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,54
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Обед	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого (обед)			758,88	24,26	25,58	109,39	-	224,27
Итого			1 283,38	46,73	50,74	198,67	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	84,15
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (завтрак)			561,52	26,32	30,59	87,91	-	178,02
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12	-	-	2	35	13,50
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	18,66
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	231,6	14,4	16,8	8,4	120	124,57
8.54	Макароны Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	28,88
540.33	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	16,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,62
4.79	Апельсин	Обед	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого (обед)			857,61	29,22	28,96	120,72	-	264,32
Итого			1 419,13	55,54	59,55	208,63	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	6,67	-	-	1,33	40	15,44
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	18,66
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	231,6	14,4	16,8	8,4	120	124,57
8.54	Макароны Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	28,88
540.21	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	16,56
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,14
4.79	Апельсин	Обед	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого			829,51	28,49	28,96	116,12	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	211,23	14,59	15,9	16,74	150	54,32
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,19
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			524,5	22,47	25,16	89,28	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
538.13	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	103,80
8.54	Макароны Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	28,88
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.23	Мандарин	Завтрак	81,2	-	-	19,6	140	36,81
Итого			645,9	21,89	17,58	93,86	-	176,94

завтрак 5-11 классы род.плата

538.13	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	103,80
8.54	Макароны Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	28,88
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.23	Мандарин	Завтрак	81,2	-	-	19,6	140	36,81
Итого			645,9	21,89	17,58	93,86	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	18,66
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.44	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	23,56
540.27	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	16,56
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,54
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Обед	53,9	-	-	13,2	220	57,98
Итого			758,88	24,26	25,58	109,39	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.04.2026 13:26:19	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	28.04.2026 16:04:07	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA