

Меню на 06.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
230.04	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	63,99
359.02	Пюре картофельное/фасоль струч. с маслом 150/50	Обед	133	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,30
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	45,73	-	-	13,07	140	23,42
Итого			700,67	20,27	28	90,09	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
43.8	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	105	84,77
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,18
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	40	1,5	0,5	8	25	2,06
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			589,04	19,23	25,91	76,81	-	149,52
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	21,6	-	-	2,4	60	22,71
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	47,00
230.04	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	63,99
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	26,73
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			959,13	28	31,81	140,82	-	224,27
Итого			1 548,17	47,23	57,72	217,63	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,29
43.8	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	105	84,77
359.02	Пюре картофельное/фасоль струч. с маслом 150/50	Завтрак	133	3	4	22	200	48,34
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			692,79	20,74	31,47	87,6	-	179,71
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	47,00
230.04	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	63,99
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	32,49
1.03	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	64	2,4	0,8	12,8	40	3,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	150,8	-	-	36,4	260	68,35
Итого (обед)			1 087	30,75	35,57	161,66	-	262,63
Итого			1 779,79	51,49	67,04	249,26	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	47,00
230.04	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	63,99
359.02	Пюре картофельное/фасоль струч. с маслом 150/50	Обед	133	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	72	2,7	0,9	14,4	45	4,04
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	51,05	0,63	0,62	11,51	25	23,30
4.23	Мандарин	Обед	87	-	-	21	150	39,44
Итого			978,76	27,33	33,52	140,86	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
98.37	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
43.8	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	105	84,77
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,18
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,06
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого			604,87	19,4	25,41	80,48	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,94
230.04	Тефтели "Ёжики"	Завтрак	284	13	20	12	100	63,99
359.02	Пюре картофельное/фасоль струч. с маслом 150/50	Завтрак	133	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,30
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Завтрак	45,73	-	-	13,07	140	23,42
Итого			700,67	20,27	28	90,09	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,94
230.04	Тефтели "Ёжики"	Завтрак	284	13	20	12	100	63,99
359.02	Пюре картофельное/фасоль струч. с маслом 150/50	Завтрак	133	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,30
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Завтрак	45,73	-	-	13,07	140	23,42
Итого			700,67	20,27	28	90,09	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	26	0,4	1,6	2,4	40	9,57
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	47,00
230.04	Тефтели "Ёжики"	Обед	284	13	20	12	100	63,99
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	38,18
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	107,2	3,2	1,6	20,8	40	3,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,33	1,67	-	10,83	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			929,34	27,52	32,44	136,99	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.02.2026 13:09:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.02.2026 15:58:35	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA