

Меню на 05.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
538.03	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	97,22
8.44	Паста Триколлини	Обед	220,8	6	3,6	36	180	28,28
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,58
4.79	Апельсин	Обед	41,65	-	-	10,2	170	44,81
Итого			582,78	20,67	17,6	81,87	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	55,82
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (завтрак)			576,15	23,47	29,27	88,2	-	149,81
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538.03	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	97,22
8.44	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	23,56
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.86	Банан	Обед	51,45	-	-	12,6	210	62,74
Итого (обед)			783,3	25,11	22,13	114,17	-	223,98
Итого			1 359,45	48,58	51,4	202,37	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,40
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (завтрак)			595,11	27,32	30,67	94,95	-	167,47
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15,43	-	-	2,57	45	17,35
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538.04	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	119,66
8.44	Паста Триколлини	Обед	220,8	6	3,6	36	180	28,28
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,60
4.86	Банан	Обед	56,35	-	-	13,8	230	68,71
Итого (обед)			851,83	27,31	22,73	125,74	-	274,87
Итого			1 446,94	54,63	53,4	220,69	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,83	-	-	1,17	35	13,50
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538.04	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	119,66
8.44	Паста Триколлини	Обед	220,8	6	3,6	36	180	28,28
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	100,5	3	-	21	45	4,13
4.79	Апельсин	Обед	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого			865,36	27,91	22,73	130,04	-	265,40
завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	55,82
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67	2	-	14	30	2,53
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			576,15	23,47	29,27	88,2	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
538.03	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	97,22
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	28,28
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,58
4.79	Апельсин	Завтрак	41,65	-	-	10,2	170	44,81
Итого			582,78	20,67	17,6	81,87	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
538.03	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	97,22
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	28,28
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,58
4.79	Апельсин	Завтрак	41,65	-	-	10,2	170	44,81
Итого			582,78	20,67	17,6	81,87	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538.03	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	97,22
8.44	Паста Триколлини	Обед	184	5	3	30	150	23,56
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	10,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.79	Апельсин	Обед	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого			811,83	25,51	22,13	120,27	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2026 17:35:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.02.2026 06:51:03	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA