

Меню на 04.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.97	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,83
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
Итого			1 036,23	30,78	33,42	155,22	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,22
554.03	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,98
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	39	1	-	8	20	1,78
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			677,54	21,71	25,67	87,62	-	149,52
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
Итого (обед)			1 274,96	37,18	46,36	179,24	-	224,27
Итого			1 952,5	58,89	72,03	266,86	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,44
554.03	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,98
8.45	Паста Ригате	Завтрак	220,8	6	3,6	40,8	180	19,89
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			708,14	23,08	24,45	96,65	-	147,59
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	63,96	0,84	5,05	3,99	50	19,29
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	48	1,8	0,6	9,6	30	2,49
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
Итого (обед)			1 263,31	36,31	44,94	181,71	-	294,75

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого			1 971,45	59,39	69,39	278,36	-	442,34

5-11 классы обед льгота

321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	90	34,73
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	72	2,7	0,9	14,4	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,50
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
Итого			1 329,18	39,09	49,28	183,71	-	265,40

ГПД 1-4 классы обед

74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	41,12
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,29
Итого			765,7	26,4	31,61	96,88	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед,полдник								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,00
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого (обед)			896,12	29,73	34,62	116,32	-	162,95
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	45,54
83.19	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	5,40
Итого (полдник)			154,5	6,3	6,45	18,25	-	50,94
Итого			1 050,62	36,03	41,07	134,57	-	213,89

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,22
554.03	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,98
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,78
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого			683,21	22,04	25,67	88,95	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.97	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	62,4	1,6	-	12,8	20	1,83
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
34.86	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
Итого			1 036,23	30,78	33,42	155,22	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.97	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	62,4	1,6	-	12,8	20	1,83
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
34.86	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
Итого			1 036,23	30,78	33,42	155,22	-	176,94
обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	38,15
Итого			1 274,96	37,18	46,36	179,24	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2026 08:52:16	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D