

## Меню на 03.02.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                         |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| № рец.                                         | Блюдо                                     | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b> |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
| 321.05                                         | Помидор свежий<br>"Пикантный"             | Обед       | 5                  | -            | -            | 1            | 30       | 11,57         |
| 6.94                                           | Жаркое по-домашнему                       | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02        | 250      | 100,29        |
| 361                                            | Чай с сахаром                             | Обед       | 38                 | -            | -            | 10           | 200      | 3,05          |
| 94.97                                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный           | Обед       | 78                 | 2            | -            | 16           | 25       | 2,07          |
| 161.2                                          | Блины класические со<br>сгущенным молоком | Обед       | 106                | 3            | 3            | 5            | 135      | 58,41         |
| 94.36                                          | Хлеб ржаной                               | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4          | 20       | 1,55          |
| <b>Итого</b>                                   |                                           |            | <b>672,45</b>      | <b>21,73</b> | <b>20,72</b> | <b>84,42</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                     | Блюдо                                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4 классы инвалиды</b> |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| 104.94                     | Фрикадельки мясные в молочном соусе             | Завтрак    | 189                | 12           | 12,9         | 13,1          | 130      | 77,09         |
| 364.01                     | Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50        | Завтрак    | 123                | 7            | 4            | 18            | 150      | 43,27         |
| 361                        | Чай с сахаром                                   | Завтрак    | 38                 | -            | -            | 10            | 200      | 3,05          |
| 94.36                      | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 58                 | 2            | -            | 8             | 35       | 2,69          |
| 4                          | Яблоко                                          | Завтрак    | 68,6               | -            | -            | 16,8          | 140      | 23,42         |
| <b>Итого (завтрак)</b>     |                                                 |            | <b>476,6</b>       | <b>21</b>    | <b>16,9</b>  | <b>65,9</b>   | -        | <b>149,52</b> |
| 32.32                      | Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/10/10 | Обед       | 198,8              | 8,03         | 15,42        | 16,54         | 260      | 34,92         |
| 6.94                       | Жаркое по-домашнему                             | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02         | 250      | 100,29        |
| 92.8                       | Напиток из яблок с сухофруктами                 | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      | 9,54          |
| 94.52                      | Хлеб крестьянский витаминный                    | Обед       | 100,5              | 3            | -            | 21            | 45       | 4,00          |
| 94.36                      | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 69,6               | 2,4          | -            | 9,6           | 30       | 2,33          |
| 4.86                       | Банан                                           | Обед       | 60,03              | -            | -            | 14,7          | 245      | 73,19         |
| <b>Итого (обед)</b>        |                                                 |            | <b>896,77</b>      | <b>28,97</b> | <b>33,31</b> | <b>125,51</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>               |                                                 |            | <b>1 373,37</b>    | <b>49,97</b> | <b>50,21</b> | <b>191,41</b> | -        | <b>373,79</b> |

| № рец.                      | Блюдо                                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы инвалиды</b> |                                                 |            |                    |              |              |               |          |               |
| 104.94                      | Фрикадельки мясные в молочном соусе             | Завтрак    | 189                | 12           | 12,9         | 13,1          | 130      | 77,09         |
| 364.02                      | Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50        | Завтрак    | 123                | 7            | 4            | 18            | 200      | 51,10         |
| 369                         | Чай лимонный                                    | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 5,60          |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский витаминный                    | Завтрак    | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,12          |
| 94.36                       | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,55          |
| 4.86                        | Банан                                           | Завтрак    | 53,9               | -            | -            | 13,2          | 220      | 65,73         |
| <b>Итого (завтрак)</b>      |                                                 |            | <b>506,79</b>      | <b>22,39</b> | <b>16,92</b> | <b>72,2</b>   | -        | <b>203,19</b> |
| 321.03                      | Помидор свежий "Пикантный"                      | Обед       | 92,1               | 1,21         | 7,27         | 5,75          | 60       | 23,16         |
| 32.32                       | Борщ с картофелем с мясом со сметаной 250/15/10 | Обед       | 198,8              | 8,03         | 15,42        | 16,54         | 275      | 41,98         |
| 6.94                        | Жаркое по-домашнему                             | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02         | 250      | 100,29        |
| 92.8                        | Напиток из яблок с сухофруктами                 | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      | 9,54          |
| 94.52                       | Хлеб крестьянский витаминный                    | Обед       | 78,17              | 2,33         | -            | 16,33         | 35       | 3,26          |
| 94.36                       | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,17          |
| 4.86                        | Банан                                           | Обед       | 49                 | -            | -            | 12            | 200      | 59,75         |
| <b>Итого (обед)</b>         |                                                 |            | <b>920,71</b>      | <b>28,31</b> | <b>40,58</b> | <b>119,09</b> | -        | <b>239,15</b> |
| <b>Итого</b>                |                                                 |            | <b>1 427,5</b>     | <b>50,7</b>  | <b>57,5</b>  | <b>191,29</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.                         | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 классы обед льгота</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 321.05                         | Помидор свежий<br>"Пикантный"                      | Обед       | 10                 | -            | -            | 2             | 60       | 23,16         |
| 32.32                          | Борщ с картофелем с мясом<br>со сметаной 250/15/10 | Обед       | 198,8              | 8,03         | 15,42        | 16,54         | 275      | 41,98         |
| 6.94                           | Жаркое по-домашнему                                | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02         | 250      | 100,29        |
| 92.8                           | Напиток из яблок с<br>сухофруктами                 | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      | 9,54          |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный                    | Обед       | 89,33              | 2,67         | -            | 18,67         | 40       | 3,74          |
| 94.36                          | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,55          |
| 4.86                           | Банан                                              | Обед       | 69,83              | -            | -            | 17,1          | 285      | 85,14         |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>882,2</b>       | <b>27,84</b> | <b>33,31</b> | <b>124,38</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>ГПД 1-4 классы обед</b>     |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 32.32                          | Борщ со сметаной 250/10                            | Обед       | 198,8              | 8,03         | 15,42        | 16,54         | 260      | 21,25         |
| 6.94                           | Жаркое по-домашнему                                | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02         | 250      | 100,29        |
| 85.28                          | Чай с сахаром                                      | Обед       | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| 94.52                          | Хлеб крестьянский<br>витаминный                    | Обед       | 55,83              | 1,67         | -            | 11,67         | 25       | 2,36          |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>707,64</b>      | <b>25,01</b> | <b>33,16</b> | <b>88,19</b>  | -        | <b>126,95</b> |

| № рец.                             | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>ГПД 1-4 классы обед,полдник</b> |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 32.32                              | Борщ с мясом со сметаной                    | Обед       | 164                | 4            | 8            | 17            | 285      | 54,93         |
| 6.94                               | Жаркое по-домашнему                         | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02         | 250      | 100,29        |
| 85.28                              | Чай с сахаром                               | Обед       | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| 94.52                              | Хлеб крестьянский<br>витаминный             | Обед       | 67                 | 2            | -            | 14            | 30       | 2,73          |
| 94.36                              | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 58                 | 2            | -            | 8             | 25       | 1,95          |
| <b>Итого (обед)</b>                |                                             |            | <b>742,01</b>      | <b>23,31</b> | <b>25,74</b> | <b>98,98</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| 34.58                              | Булочка домашняя                            | Полдник    | 310,29             | 5,28         | 11,09        | 47,35         | 100      | 35,43         |
| 4                                  | Яблоко                                      | Полдник    | 36,75              | -            | -            | 9             | 75       | 12,46         |
| 85.28                              | Чай с сахаром                               | Полдник    | 53,96              | 0,18         | 0,02         | 13,96         | 200      | 3,05          |
| <b>Итого (полдник)</b>             |                                             |            | <b>401</b>         | <b>5,46</b>  | <b>11,11</b> | <b>70,31</b>  | -        | <b>50,94</b>  |
| <b>Итого</b>                       |                                             |            | <b>1 143,01</b>    | <b>28,77</b> | <b>36,85</b> | <b>169,29</b> | -        | <b>213,89</b> |
| <b>завтрак 1-4 классы</b>          |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 104.94                             | Фрикадельки мясные в<br>молочном соусе      | Завтрак    | 189                | 12           | 12,9         | 13,1          | 130      | 77,09         |
| 364.01                             | Булгур отварной/кукуруза с<br>маслом 100/50 | Завтрак    | 123                | 7            | 4            | 18            | 150      | 43,27         |
| 361                                | Чай с сахаром                               | Завтрак    | 38                 | -            | -            | 10            | 200      | 3,05          |
| 94.36                              | Хлеб ржаной                                 | Завтрак    | 58                 | 2            | -            | 8             | 35       | 2,69          |
| 4                                  | Яблоко                                      | Завтрак    | 68,6               | -            | -            | 16,8          | 140      | 23,42         |
| <b>Итого</b>                       |                                             |            | <b>476,6</b>       | <b>21</b>    | <b>16,9</b>  | <b>65,9</b>   | -        | <b>149,52</b> |

| № рец.                               | Блюдо                                     | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>завтрак 5-11 классы льгота</b>    |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
| 321.05                               | Помидор свежий<br>"Пикантный"             | Завтрак    | 5                  | -            | -            | 1            | 30       | 11,57         |
| 6.94                                 | Жаркое по-домашнему                       | Завтрак    | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02        | 250      | 100,29        |
| 361                                  | Чай с сахаром                             | Завтрак    | 38                 | -            | -            | 10           | 200      | 3,05          |
| 94.97                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный           | Завтрак    | 78                 | 2            | -            | 16           | 25       | 2,07          |
| 94.36                                | Хлеб ржаной                               | Завтрак    | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4          | 20       | 1,55          |
| 161.2                                | Блины класические со<br>сгущенным молоком | Завтрак    | 106                | 3            | 3            | 5            | 135      | 58,41         |
| <b>Итого</b>                         |                                           |            | <b>672,45</b>      | <b>21,73</b> | <b>20,72</b> | <b>84,42</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>завтрак 5-11 классы род.плата</b> |                                           |            |                    |              |              |              |          |               |
| 321.05                               | Помидор свежий<br>"Пикантный"             | Завтрак    | 5                  | -            | -            | 1            | 30       | 11,57         |
| 6.94                                 | Жаркое по-домашнему                       | Завтрак    | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02        | 250      | 100,29        |
| 361                                  | Чай с сахаром                             | Завтрак    | 38                 | -            | -            | 10           | 200      | 3,05          |
| 94.97                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный           | Завтрак    | 78                 | 2            | -            | 16           | 25       | 2,07          |
| 94.36                                | Хлеб ржаной                               | Завтрак    | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4          | 20       | 1,55          |
| 161.2                                | Блины класические со<br>сгущенным молоком | Завтрак    | 106                | 3            | 3            | 5            | 135      | 58,41         |
| <b>Итого</b>                         |                                           |            | <b>672,45</b>      | <b>21,73</b> | <b>20,72</b> | <b>84,42</b> | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>обед 1-4 классы</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 32.32                  | Борщ с картофелем с мясом<br>со сметаной 250/10/10 | Обед       | 198,8              | 8,03         | 15,42        | 16,54         | 260      | 34,92         |
| 6.94                   | Жаркое по-домашнему                                | Обед       | 399,05             | 15,13        | 17,72        | 46,02         | 250      | 100,29        |
| 92.8                   | Напиток из яблок с<br>сухофруктами                 | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      | 9,54          |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский<br>витаминный                    | Обед       | 100,5              | 3            | -            | 21            | 45       | 4,00          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 69,6               | 2,4          | -            | 9,6           | 30       | 2,33          |
| 4.86                   | Банан                                              | Обед       | 60,03              | -            | -            | 14,7          | 245      | 73,19         |
| <b>Итого</b>           |                                                    |            | <b>896,77</b>      | <b>28,97</b> | <b>33,31</b> | <b>125,51</b> | -        | <b>224,27</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 02.02.2026 14:40:43  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 02.02.2026 16:19:19  | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA  |