

Меню на 02.02.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Обед	143,87	8,28	6,89	11,68	40	35,78
535.03	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,68
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
Итого			823,93	26,82	24,72	120,56	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	199	7	13	14	55	48,01
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.06	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	17,31
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	89,6	1,6	-	18,4	40	3,60
368.01	Вафли	Завтрак	77	1	2	7	22	10,40
4.23	Мандарин	Завтрак	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого (завтрак)			700,86	15,72	20,02	106,03	-	149,52
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.03	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	11,52
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого (обед)			1 079,83	37,19	34,62	141,31	-	224,27
Итого			1 780,69	52,91	54,64	247,34	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.18	Хлеб с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	61,97
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.06	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	17,31
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	100,8	1,8	-	20,7	45	4,07
368.01	Вафли	Завтрак	77	1	2	7	22	10,40
4.23	Мандарин	Завтрак	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого (завтрак)			730,38	17,96	21,67	106,14	-	163,95
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,50
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.06	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	131,72
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	11,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,57
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (обед)			1 102,33	38,17	35,62	148,01	-	278,39
Итого			1 832,71	56,13	57,29	254,15	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.06	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	131,72
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	11,52
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,08
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			1 059,57	38,59	31,38	147,19	-	265,40
ГПД 1-4 классы обед								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками 250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,86
535.03	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,45
Итого			734,18	23,39	21,59	105,09	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед, полдник								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.03	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,51
Итого (обед)			846,18	34,19	29,19	105,09	-	162,87
34.58	Булочка домашняя	Полдник	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4	Яблоко	Полдник	58,8	-	-	14,4	120	19,84
Итого (полдник)			407,75	5,4	11,11	71,58	-	51,02
Итого			1 253,93	39,59	40,3	176,67	-	213,89

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	199	7	13	14	55	48,01
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.06	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	17,31
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	89,6	1,6	-	18,4	40	3,60
368	Вафли	Завтрак	154	2	4	14	22	10,40
4.23	Мандарин	Завтрак	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого			777,86	16,72	22,02	113,03	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	35,78
535.03	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Завтрак	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,68
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
Итого			823,93	26,82	24,72	120,56	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	35,78
535.03	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Завтрак	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,68
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
Итого			823,93	26,82	24,72	120,56	-	176,94
обед 1-4 классы								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.03	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,93
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	11,52
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого			1 079,56	38,26	34,62	141,58	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.01.2026 10:07:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	30.01.2026 12:42:52	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA