

Меню на 30.01.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 69,08 | 0,91 | 5,45 | 4,31 | 45 | 17,35 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 85,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,25 |
| 88.41 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Обед | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 41,23 |
| Итого | | | 797,84 | 28,27 | 26,62 | 90,29 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 15/20 | Завтрак | 109 | 6 | 1 | 12 | 35 | 28,81 |
| 547.01 | Зрза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 71,54 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 133 | 3 | 4 | 22 | 150 | 41,60 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,17 |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | 11,57 |
| Итого (завтрак) | | | 673,22 | 22,94 | 20,64 | 84,2 | - | 161,09 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 57,74 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 85,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 555.02 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 12,59 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,71 |
| 6.39 | Хлеб ржаной | Обед | 48,34 | 1,65 | 30 | 10,42 | 25 | 1,63 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 69,6 | - | - | 16,8 | 120 | 31,55 |
| Итого (обед) | | | 856,37 | 32,17 | 57,35 | 126,49 | - | 212,70 |
| Итого | | | 1 529,59 | 55,11 | 77,99 | 210,69 | - | 373,79 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 15/20 | Завтрак | 109 | 6 | 1 | 12 | 35 | 28,81 |
| 547.01 | Зрза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 71,54 |
| 359.03 | Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло | Завтрак | 177 | 4 | 5 | 29 | 200 | 51,76 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| Итого (завтрак) | | | 637,67 | 22,33 | 18 | 81,33 | - | 158,37 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 57,74 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе 75/50 | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 125 | 120,17 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 555.02 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 12,59 |
| 94.9 | Хлеб ржаной | Обед | 43,5 | 1,5 | - | 9,75 | 15 | 1,17 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,11 |
| 88.41 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Обед | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 41,23 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 52,2 | - | - | 12,6 | 90 | 23,66 |
| Итого (обед) | | | 985,54 | 37,59 | 30,77 | 127,33 | - | 283,97 |
| Итого | | | 1 623,21 | 59,92 | 48,77 | 208,66 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 30,7 | 0,4 | 2,42 | 1,92 | 20 | 7,72 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 62,44 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе 75/50 | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 125 | 120,17 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 88.41 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Обед | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 41,23 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,59 |
| Итого | | | 959,96 | 37,43 | 33,02 | 112,57 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| ГПД 1-4 классы обед | | | | | | | | |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.изделиями | Обед | 7,59 | 8,95 | 19,31 | 163,27 | 250 | 15,39 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 85,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 161,47 | 6,53 | 2,8 | 31,73 | 140 | 19,68 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,07 |
| Итого | | | 540,03 | 29,27 | 37 | 234,33 | - | 126,95 |
| ГПД 1-4 классы обед,полдник | | | | | | | | |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/15 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 265 | 36,11 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 98,89 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,48 |
| Итого (обед) | | | 720,43 | 29,52 | 27,35 | 96,27 | - | 162,95 |
| 34.58 | Булочка домашняя | Полдник | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 25,50 |
| 369 | Чай лимонный | Полдник | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |
| 4 | Яблоко | Полдник | 58,8 | - | - | 14,4 | 120 | 19,84 |
| Итого (полдник) | | | 407,75 | 5,4 | 11,11 | 71,58 | - | 50,94 |
| Итого | | | 1 128,18 | 34,92 | 38,46 | 167,85 | - | 213,89 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 15/20 | Завтрак | 109 | 6 | 1 | 12 | 35 | 28,81 |
| 547.01 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 71,54 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 133 | 3 | 4 | 22 | 150 | 41,60 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,17 |
| Итого | | | 627,17 | 22,33 | 17 | 81,33 | - | 149,52 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 69,08 | 0,91 | 5,45 | 4,31 | 45 | 17,35 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 85,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,25 |
| 88.41 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Завтрак | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 41,23 |
| Итого | | | 797,84 | 28,27 | 26,62 | 90,29 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 69,08 | 0,91 | 5,45 | 4,31 | 45 | 17,35 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 85,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,25 |
| 88.41 | Лепешка с сыром "по- Уральски" | Завтрак | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 41,23 |
| Итого | | | 797,84 | 28,27 | 26,62 | 90,29 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|----------|---------------|
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 15,44 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 62,44 |
| 35.98 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 244,99 | 12,13 | 14,72 | 7,6 | 100 | 85,41 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 4,40 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,16 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 69,6 | - | - | 16,8 | 120 | 31,55 |
| Итого | | | 886,23 | 31,53 | 32,2 | 121,7 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 28.01.2026 17:11:22 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 28.01.2026 17:16:49 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |