

Меню на 28.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	54,90
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,69
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			718,27	22,33	21	104,13	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	354	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
161.17	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	55,55
Итого (завтрак)			542,67	17,33	18	62,33	-	149,57
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	45,75
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,71
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого (обед)			847,46	25,17	25,34	122,85	-	224,22
Итого			1 390,13	42,5	43,34	185,18	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	354	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
161.17	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	55,55
Итого (завтрак)			542,67	17,33	18	62,33	-	149,57
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	16,67	-	-	3,33	100	38,58
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	54,90
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	204	2	2	46	50	46,61
4	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого (обед)			951,88	27,84	27,67	148,96	-	292,77
Итого			1 494,55	45,17	45,67	211,29	-	442,34
5-11 классы обед льгота								
96.48	Огурец свежий Пикантный Рассольник	Обед	19,2	-	-	3,2	80	30,27
65.9	"Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	26	180	54,90
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	51,05	0,63	0,62	11,51	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			891,81	27,37	25,79	127,49	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	176,8	8,8	12	8,8	80	54,91
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	45,75
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,46
Итого			712,64	26,76	29,11	99,64	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед, полдник								
	Рассольник							
65.9	"Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	176,8	8,8	12	8,8	80	54,91
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	45,75
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,43
Итого (обед)			608,59	21,04	21,34	79,12	-	162,95
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	45,34
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого (полдник)			133,16	6,12	6,47	12,88	-	50,94
Итого			741,75	27,16	27,81	92	-	213,89

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	354	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,81
161.17	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	55,55
Итого			542,67	17,33	18	62,33	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	54,90
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,69
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
4	Яблоко	Завтрак	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			718,27	22,33	21	104,13	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Завтрак	186	7	5	26	180	54,90
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,57	1,14	-	9,14	20	1,69
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	23,30
4	Яблоко	Завтрак	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			734,13	22,32	21,02	107,9	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	Обед	141	4	5	17	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	155	5,83	4,17	21,67	150	45,75
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,76
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			847,46	25,17	25,34	122,85	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.01.2026 16:20:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	26.01.2026 16:33:17	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA