

Меню на 27.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
43.74	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,27
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	35,86
Итого			613,92	19,89	25,39	123,78	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	11	12	130	71,22
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,2	1,2	-	13,8	30	2,79
4.23	Мандарин	Завтрак	89,9	-	-	21,7	155	40,75
Итого (завтрак)			630,9	18,4	14	97,3	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	55,25	0,85	3,4	5,1	85	20,35
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,41
43.75	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого (обед)			807,49	25,28	29,06	113,52	-	224,27
Итого			1 438,39	43,68	43,06	210,82	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	11	12	130	71,22
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	28,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,2	1,2	-	13,8	30	2,41
4.23	Мандарин	Завтрак	89,9	-	-	21,7	155	40,75
Итого (завтрак)			679,3	19,8	14,6	104,9	-	154,24
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,41
43.75	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,67
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	35,86
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			891,77	27,34	33,91	170,25	-	288,10
Итого			1 571,07	47,14	48,51	275,15	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,41
43.75	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
540.04	Напиток из ягод "Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,10
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	35,86
Итого			844,72	26,09	33,39	153,58	-	265,40
ГПД 1-4 классы обед								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/5	Обед	181	2	5	39,5	260	25,38
43.76	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	68,28
7.79	Пюре картофельное	Обед	110,48	2,58	3,05	16,74	125	20,99
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,03
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,27
Итого			615,08	17,98	22,05	97,84	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед, полдник								
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,41
43.76	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	100	68,28
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,03
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,71
Итого (обед)			687,17	22,5	25,66	92,69	-	162,95
34.49	Булочка "Дорожная"	Полдник	80	2,5	3	50	100	35,97
373	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	14,97
Итого (полдник)			150,71	2,5	3	68,95	-	50,94
Итого			837,88	25	28,66	161,64	-	213,89
завтрак 1-4 классы								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	11	12	130	71,22
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,2	1,2	-	13,8	30	2,79
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4.23	Мандарин	Завтрак	89,9	-	-	21,7	155	40,75
Итого			630,9	18,4	14	97,3	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,94
43.74	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,27
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	80	2,5	3	50	100	35,86
Итого			613,92	19,89	25,39	123,78	-	176,94

завтрак 5-11 классы род.плата

67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	65	1	4	6	100	23,94
43.74	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,27
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	80	2,5	3	50	100	35,86
Итого			613,92	19,89	25,39	123,78	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	55,25	0,85	3,4	5,1	85	20,35
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	54,41
43.75	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Обед	88	1	-	23	200	24,47
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого			807,49	25,28	29,06	113,52	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.01.2026 17:15:48	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D