

Меню на 26.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
4.79	Апельсин	Обед	57,58	-	-	14,1	235	61,94
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,19
Итого			647,35	21,73	19	67,03	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,62
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,85
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого (завтрак)			616,77	16,58	29,24	90,34	-	149,52
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	1,99
4.79	Апельсин	Обед	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого (обед)			736,41	23,67	23	102,77	-	224,27
Итого			1 353,18	40,25	52,24	193,11	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	39,62
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	27,71
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого (завтрак)			698,08	18,6	29,26	106,35	-	164,81
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.73	Каша Царская с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	275	118,96
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,41
4.79	Апельсин	Обед	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого (обед)			703,48	18,12	28,42	114,65	-	277,53

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого			1 401,56	36,72	57,68	221	-	442,34
5-11 классы обед льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,74
4.79	Апельсин	Обед	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого			959,08	28,02	35,12	122,68	-	265,40
ГПД 1-4 классы обед								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.58	Каша "Царская" с мясом	Обед	408,79	15,25	18,71	50	250	75,00
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,25	1,75	-	14	35	3,13
Итого			668,04	21,3	22,73	116,2	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед,полдник								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	58,5	1,5	-	12	30	2,61
Итого (обед)			681,5	23,5	23	89	-	162,95
101.25	Пирожок печеный с капустой	Полдник	58	12,5	6,3	0,56	100	29,49
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
4	Яблоко	Полдник	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (полдник)			116,55	12,94	6,74	21,34	-	50,94
Итого			798,05	36,44	29,74	110,34	-	213,89

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	55,88
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,62
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	16,44
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,85
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
Итого			616,77	16,58	29,24	90,34	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	404	17	19	17	250	106,50
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,19
4.79	Апельсин	Завтрак	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого			647,35	21,73	19	67,03	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	404	17	19	17	250	106,50
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,19
4.79	Апельсин	Завтрак	57,58	-	-	14,1	235	61,94
Итого			647,35	21,73	19	67,03	-	176,94

обед 1-4 классы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	48,75	1,25	-	10	25	2,15
4.23	Мандарин	Обед	136,3	-	-	32,9	235	61,78
Итого			808,05	23,25	23	119,9	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.01.2026 16:36:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	23.01.2026 06:47:50	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

Меню на 26.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
67.14	Салат из капусты с яйцом	Нет	-	-	-	-	125	22,33
67.97	Салат из квашеной капусты 75/25	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	25,15
Блюда из круп								
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Нет	187	5	7	27	210	35,43
гарнир								
42.65	Картофель отварной	Нет	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
Блюда из мяса								
416.25	Котлета мясная	Нет	162	12,23	8,55	9,68	75	51,15
Соусы								
533.03	Топинг из ягод	Нет	21	-	-	5	30	16,62
напиток								
540	Напиток из кураги и изюма	Нет	88	1	-	23	200	11,70
57.69	Кофейный напиток с молоком	Нет	94	3	13	14	200	16,44
Мучные изделия								
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Нет	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	45,54

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
88.39	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	55,00

гор.напиток

361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
-----	---------------	-----	----	---	---	----	-----	------

1 блюдо

75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Нет	131	4	4	37	280	42,14
------	--	-----	-----	---	---	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.01.2026 16:36:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	23.01.2026 06:47:50	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA