

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	23,27
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,27
4.86	Банан	Обед	89,82	0,74	0,74	18,08	180	53,78
Итого			562,65	21,41	19,74	75,75	-	176,94

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	160	57,34
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (завтрак)			597,15	23,77	29,27	93,4	-	149,52
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	21,46
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,60
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,96
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.86	Банан	Обед	109,78	0,9	0,9	22,1	220	65,73
Итого (обед)			847	28,76	24,43	123,66	-	224,27
Итого			1 444,15	52,53	53,7	217,06	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,40
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого (завтрак)			595,11	27,32	30,67	94,95	-	167,47
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15,43	-	-	2,57	45	17,35
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538.02	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	116,36
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	23,27
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,65
4.86	Банан	Обед	124,75	1,03	1,03	25,11	250	74,69
Итого (обед)			919,36	30,41	25,16	136,32	-	274,87
Итого			1 514,47	57,73	55,83	231,27	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	4,17	-	-	0,83	25	9,65
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538.02	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	116,36
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	23,27
540.04	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,66
4.86	Банан	Обед	124,75	1,03	1,03	25,11	250	74,69
Итого			862,57	28,94	25,16	126,71	-	265,40
ГПД 1-4 классы обед								
78.13	Суп-пюре из овощей с гренками 200/20	Обед	115,75	3,26	7,05	15,15	220	19,67
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
8	Макаронные изделия отварные	Обед	122,67	3,33	2	22,67	100	11,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,66
Итого			489,42	20,59	23,05	52,82	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
ГПД 1-4 классы обед,полдник								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	186	7	5	29	180	25,76
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,60
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого (обед)			768,22	29,03	24,36	106,39	-	162,95
34.58	Булочка домашняя	Полдник	310,29	5,28	11,09	47,35	100	37,54
373	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Итого (полдник)			381	5,28	11,09	66,3	-	50,94
Итого			1 149,22	34,31	35,45	172,69	-	213,89

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	160	57,34
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,57
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
Итого			597,15	23,77	29,27	93,4	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
538	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	94,57
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	186	7	5	29	180	23,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,27
4.86	Банан	Завтрак	89,82	0,74	0,74	18,08	180	53,78
Итого			562,65	21,41	19,74	75,75	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы род.плата								
538	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	94,57
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	186	7	5	29	180	23,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,27
4.86	Банан	Завтрак	89,82	0,74	0,74	18,08	180	53,78
Итого			562,65	21,41	19,74	75,75	-	176,94
обед 1-4 классы								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	26,00
538	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	94,57
14.24	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	155	5,83	4,17	24,17	150	21,46
540.08	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	11,60
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,96
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.86	Банан	Обед	109,78	0,9	0,9	22,1	220	65,73
Итого			847	28,76	24,43	123,66	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.01.2026 17:53:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	21.01.2026 07:08:38	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA