

Меню на 21.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	83,15	1,09	6,56	5,19	65	25,07
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
1.03	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	1,97
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
Итого			1 095,06	32,28	37,28	158,99	-	176,94

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
96.5	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,58
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39	1	-	8	20	1,79
Итого (завтрак)			623,46	20,01	25,06	80,74	-	149,52
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,12
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
Итого (обед)			1 252,62	36,52	46,36	174,58	-	224,27
Итого			1 876,08	56,53	71,42	255,32	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
96.5	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	51,17	0,67	4,04	3,19	40	15,44
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,58
8.45	Паста Ригате	Завтрак	220,8	6	3,6	40,8	180	19,89
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
Итого (завтрак)			709,08	23,27	23,64	98,34	-	147,66
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	48	1,8	0,6	9,6	30	2,58
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
4.23	Мандарин	Обед	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого (обед)			1 314,39	36,65	46,96	189,31	-	294,68

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Итого			2 023,47	59,92	70,6	287,65	-	442,34
5-11 классы обед льгота								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	62,30
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	111,83
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	72	2,7	0,9	14,4	45	4,07
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
Итого			1 291,99	38,35	47,26	180,51	-	265,40
ГПД 1-4 классы обед								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	41,12
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,29
Итого			765,7	26,4	31,61	96,88	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
ГПД 1-4 классы обед, полдник								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	30	11,57
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,00
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
Итого (обед)			896,12	29,73	34,62	116,32	-	162,95
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	45,54
83.19	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	5,40
Итого (полдник)			154,5	6,3	6,45	18,25	-	50,94
Итого			1 050,62	36,03	41,07	134,57	-	213,89

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 1-4 классы								
96.5	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	94,58
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,79
Итого			629,13	20,34	25,06	82,07	-	149,52
завтрак 5-11 классы льгота								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	83,15	1,09	6,56	5,19	65	25,07
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
1.03	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	1,97
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
34.86	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
Итого			1 095,06	32,28	37,28	158,99	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	83,15	1,09	6,56	5,19	65	25,07
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
1.03	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	1,97
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
34.86	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
Итого			1 095,06	32,28	37,28	158,99	-	176,94
обед 1-4 классы								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	89,54	1,18	7,07	5,59	70	27,01
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,12
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
34.86	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	46,16
Итого			1 252,62	36,52	46,36	174,58	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.01.2026 18:09:36	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	20.01.2026 06:54:31	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 21.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
67.97	Салат из квашеной капусты 75/25	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	25,15
 гарнир								
8.45	Паста Ригате	Нет	184	5	3	34	150	16,59
42.65	Картофель отварной	Нет	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
напиток								
373	Напиток с витаминами Витошка	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
85.28	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Мучные изделия								
88.02	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Нет	261,36	9,65	7,71	38,33	90	46,18
88.39	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	55,00

№ рецепт.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	45,54
2 блюдо								
554.02	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Нет	253	13	16	15	130	94,58
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	80,49

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.01.2026 18:09:36	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	20.01.2026 06:54:31	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA