

Меню на 19.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Обед	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,61
161.1	Блины класические со сгущенным молоком	Обед	106	3	3	5	60	24,47
Итого			827,93	28,82	26,72	102,56	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	199	7	13	14	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	17,69
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,89
368.01	Вафли	Завтрак	77	1	2	7	22	10,40
4.23	Мандарин	Завтрак	69,6	-	-	16,8	120	31,55
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>712,02</b>	<b>17,1</b>	<b>20,32</b>	<b>108,74</b>	-	<b>149,52</b>
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.3	Напиток из ягод Ассорти	Обед	46	-	-	12	200	12,83
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,96
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4.23	Мандарин	Обед	69,6	-	-	16,8	120	31,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 057</b>	<b>37,51</b>	<b>34,85</b>	<b>137,73</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 769,02</b>	<b>54,61</b>	<b>55,17</b>	<b>246,47</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
98.18	Хлеб с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	60,98
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	17,69
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,07
368.01	Вафли	Завтрак	77	1	2	7	22	10,40
4.23	Мандарин	Завтрак	69,6	-	-	16,8	120	31,55
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>730,34</b>	<b>19,14</b>	<b>21,97</b>	<b>106,55</b>	-	<b>163,34</b>
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Обед	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	56,78
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод Ассорти	Обед	46	-	-	12	200	12,83
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 204,5</b>	<b>46,07</b>	<b>42,04</b>	<b>153,19</b>	-	<b>279,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Итого</b>			<b>1 934,84</b>	<b>65,21</b>	<b>64,01</b>	<b>259,74</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Обед	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	300	56,78
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.3	Напиток из ягод Ассорти	Обед	46	-	-	12	200	12,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,20
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	46,61
<b>Итого</b>			<b>1 147,17</b>	<b>45,14</b>	<b>38,27</b>	<b>147,94</b>	-	<b>265,40</b>
<b>ГПД 1-4 классы обед</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками 250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,86
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,72
<b>Итого</b>			<b>734,18</b>	<b>23,39</b>	<b>21,59</b>	<b>105,09</b>	-	<b>126,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>ГПД 1-4 классы обед,полдник</b>								
	Суп картофельный с							
75.2	бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
<b>Итого (обед)</b>			<b>846,18</b>	<b>34,19</b>	<b>29,19</b>	<b>105,09</b>	-	<b>162,95</b>
34.58	Булочка домашняя	Полдник	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4	Яблоко	Полдник	58,8	-	-	14,4	120	19,84
<b>Итого (полдник)</b>			<b>407,75</b>	<b>5,4</b>	<b>11,11</b>	<b>71,58</b>	-	<b>50,94</b>
<b>Итого</b>			<b>1 253,93</b>	<b>39,59</b>	<b>40,3</b>	<b>176,67</b>	-	<b>213,89</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	199	7	13	14	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	17,69
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,95
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,89
368	Вафли	Завтрак	154	2	4	14	22	10,40
4.23	Мандарин	Завтрак	69,6	-	-	16,8	120	31,55
<b>Итого</b>			<b>789,02</b>	<b>18,1</b>	<b>22,32</b>	<b>115,74</b>	-	<b>149,52</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
535.01	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Завтрак	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,61
161.1	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	60	24,47
<b>Итого</b>			<b>827,93</b>	<b>28,82</b>	<b>26,72</b>	<b>102,56</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,95
535.01	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Завтрак	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,61
161.1	Блины классические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	60	24,47
<b>Итого</b>			<b>827,93</b>	<b>28,82</b>	<b>26,72</b>	<b>102,56</b>	-	<b>176,94</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,72
535.01	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	90,66
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,66
53.3	Напиток из ягод Ассорти	Обед	46	-	-	12	200	12,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	2,96
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4.23	Мандарин	Обед	69,6	-	-	16,8	120	31,55
<b>Итого</b>			<b>1 056,8</b>	<b>37,52</b>	<b>34,62</b>	<b>137,64</b>	-	<b>224,27</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.01.2026 16:22:59	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.01.2026 07:41:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA