

Меню на 15.01.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 109,41 | 6,91 | 9,5 | 4,96 | 125 | 86,55 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 117.88 | Кукуруза отварная с маслом сливочным | Обед | 53,17 | 0,32 | 0,77 | 6,56 | 80 | 38,26 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,66 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 4 | Яблоко | Обед | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 582,75 | 13,82 | 14,47 | 95,79 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 125.53 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 | Завтрак | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 180 | 119,34 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,71 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 26,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| Итого (завтрак) | | | 474,56 | 18,64 | 17,93 | 83,11 | - | 149,52 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5 | Обед | 62 | 2 | 7 | 8 | 275 | 49,92 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 86,71 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 111,11 | 1,67 | 2,22 | 20,56 | 100 | 11,92 |
| 117.88 | Кукуруза отварная с маслом сливочным | Обед | 33,23 | 0,2 | 0,48 | 4,1 | 50 | 23,91 |
| 54.2 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,50 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,33 |
| 119.79 | Булочка домашняя | Обед | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 35,30 |
| Итого (обед) | | | 850,11 | 26,43 | 30,05 | 118,74 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 324,67 | 45,07 | 47,98 | 201,85 | - | 373,79 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 125.53 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 | Завтрак | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 180 | 119,34 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 1,97 |
| 4.86 | Банан | Завтрак | 99,8 | 0,82 | 0,82 | 20,09 | 200 | 52,58 |
| Итого (завтрак) | | | 514,71 | 17,9 | 18,19 | 82,48 | - | 176,94 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 290 | 69,38 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы 100/50 | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 150 | 111,81 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 166,67 | 2,5 | 3,33 | 30,83 | 150 | 17,88 |
| 117.88 | Кукуруза отварная с маслом сливочным | Обед | 33,23 | 0,2 | 0,48 | 4,1 | 50 | 23,91 |
| 54.2 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,33 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,5 | 3 | - | 21 | 45 | 4,15 |
| 4 | Яблоко | Обед | 27,09 | 0,58 | 0,58 | 14,21 | 145 | 24,26 |
| Итого (обед) | | | 958,07 | 36,86 | 31,15 | 122,38 | - | 265,40 |
| Итого | | | 1 472,78 | 54,76 | 49,34 | 204,86 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 290 | 69,38 |
| 104.79 | 250/30/10 Фрикассе из курицы 100/50 | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 150 | 111,81 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 166,67 | 2,5 | 3,33 | 30,83 | 150 | 17,88 |
| 117.88 | Кукуруза отварная с маслом сливочным | Обед | 33,23 | 0,2 | 0,48 | 4,1 | 50 | 23,91 |
| 54.2 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,29 | 2,57 | - | 20,57 | 45 | 4,15 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,33 |
| 4 | Яблоко | Обед | 27,09 | 0,58 | 0,58 | 14,21 | 145 | 24,26 |
| Итого | | | 957,86 | 36,43 | 31,15 | 121,95 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| ГПД 1-4 классы обед | | | | | | | | |
| 27.08 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/ | Обед | 159,72 | 3,7 | 5,08 | 12,13 | 210 | 16,05 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 86,71 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 166,67 | 2,5 | 3,33 | 30,83 | 150 | 17,88 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,40 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| Итого | | | 674,27 | 22,95 | 23,28 | 77,61 | - | 126,95 |
| ГПД 1-4 классы обед,полдник | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5 | Обед | 62 | 2 | 7 | 8 | 275 | 49,92 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 86,71 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,82 |
| Итого (обед) | | | 576,81 | 20,82 | 25,87 | 71,92 | - | 162,95 |
| 119.79 | Булочка домашняя | Полдник | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 35,30 |
| 540.03 | Напиток Ягодный драйф | Полдник | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 15,64 |
| Итого (полдник) | | | 288 | 4,63 | 5,25 | 53,25 | - | 50,94 |
| Итого | | | 864,81 | 25,45 | 31,12 | 125,17 | - | 213,89 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 125.53 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 | Завтрак | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 180 | 119,34 |
| 85.28 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,71 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 26,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 490,52 | 18,82 | 17,95 | 87,07 | - | 149,52 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы 100/50 | Завтрак | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 150 | 111,81 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 85.28 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,75 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 355.01 | Йогурт | Завтрак | 118,12 | 3,13 | 1,88 | 15,54 | 125 | 36,33 |
| Итого | | | 704,46 | 23,72 | 20,97 | 95,89 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы 100/50 | Завтрак | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 150 | 111,81 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 85.28 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 355.01 | Йогурт | Завтрак | 118,12 | 3,13 | 1,88 | 15,54 | 125 | 36,33 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,75 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| Итого | | | 704,46 | 23,72 | 20,97 | 95,89 | - | 176,94 |
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5 | Обед | 62 | 2 | 7 | 8 | 275 | 49,92 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 86,71 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 111,11 | 1,67 | 2,22 | 20,56 | 100 | 11,92 |
| 117.88 | Кукуруза отварная с маслом сливочным | Обед | 33,23 | 0,2 | 0,48 | 4,1 | 50 | 23,91 |
| 54.2 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 119.79 | Булочка домашняя | Обед | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 35,30 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,50 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,33 |
| Итого | | | 850,11 | 26,43 | 30,05 | 118,74 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 12.01.2026 09:33:53 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.01.2026 12:10:34 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 15.01.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| 125.53 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 | Нет | 321,08 | 15,41 | 17,37 | 40,72 | 180 | 119,34 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Нет | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 86,71 |
| 117.88 | Кукуруза отварная с маслом сливочным | Нет | 33,23 | 0,2 | 0,48 | 4,1 | 50 | 23,91 |
| напиток | | | | | | | | |
| 85.28 | Чай с сахаром | Нет | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 54.2 | Напиток из кураги | Нет | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| 1.03 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 21,39 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 119.79 | Булочка домашняя | Нет | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 35,30 |
| кисломол. | | | | | | | | |
| 355.01 | Йогурт | Нет | 118,12 | 3,13 | 1,88 | 15,54 | 125 | 36,33 |
| 1 блюдо | | | | | | | | |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5 | Нет | 62 | 2 | 7 | 8 | 275 | 49,92 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 12.01.2026 09:33:53 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.01.2026 12:10:34 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |