

**Меню на 15.01.2026**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	86,55
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	200	3	4	37	180	21,45
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
117.88	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Обед	53,17	0,32	0,77	6,56	80	38,26
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>582,75</b>	<b>13,82</b>	<b>14,47</b>	<b>95,79</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	180	119,34
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,71
4	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>474,56</b>	<b>18,64</b>	<b>17,93</b>	<b>83,11</b>	-	<b>149,52</b>
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5	Обед	62	2	7	8	275	49,92
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	86,71
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	111,11	1,67	2,22	20,56	100	11,92
117.88	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Обед	33,23	0,2	0,48	4,1	50	23,91
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
119.79	Булочка домашняя	Обед	200	3,63	5,25	30,25	100	35,30
<b>Итого (обед)</b>			<b>850,11</b>	<b>26,43</b>	<b>30,05</b>	<b>118,74</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 324,67</b>	<b>45,07</b>	<b>47,98</b>	<b>201,85</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	180	119,34
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	1,97
4.86	Банан	Завтрак	99,8	0,82	0,82	20,09	200	52,58
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>514,71</b>	<b>17,9</b>	<b>18,19</b>	<b>82,48</b>	-	<b>176,94</b>
Щи из свежей капусты с								
27.22	мясом со сметаной 250/30/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	290	69,38
104.79	Фрикассе из курицы 100/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	150	111,81
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	166,67	2,5	3,33	30,83	150	17,88
117.88	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Обед	33,23	0,2	0,48	4,1	50	23,91
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,15
4	Яблоко	Обед	27,09	0,58	0,58	14,21	145	24,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>958,07</b>	<b>36,86</b>	<b>31,15</b>	<b>122,38</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Итого</b>			<b>1 472,78</b>	<b>54,76</b>	<b>49,34</b>	<b>204,86</b>	-	<b>442,34</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
	Щи из свежей капусты с							
27.22	мясом со сметаной 250/30/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	290	69,38
104.79	Фрикассе из курицы 100/50	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	150	111,81
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	166,67	2,5	3,33	30,83	150	17,88
117.88	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Обед	33,23	0,2	0,48	4,1	50	23,91
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,29	2,57	-	20,57	45	4,15
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
4	Яблоко	Обед	27,09	0,58	0,58	14,21	145	24,26
<b>Итого</b>			<b>957,86</b>	<b>36,43</b>	<b>31,15</b>	<b>121,95</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>ГПД 1-4 классы обед</b>								
	Щи из свежей капусты с							
27.08	картофелем со сметаной 200/	Обед	159,72	3,7	5,08	12,13	210	16,05
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	86,71
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	166,67	2,5	3,33	30,83	150	17,88
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>674,27</b>	<b>22,95</b>	<b>23,28</b>	<b>77,61</b>	-	<b>126,95</b>
<b>ГПД 1-4 классы обед, полдник</b>								
	Щи из свежей капусты с							
27.22	мясом со сметаной 250/20/5	Обед	62	2	7	8	275	49,92
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	86,71
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	200	3	4	37	180	21,45
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,82
<b>Итого (обед)</b>			<b>576,81</b>	<b>20,82</b>	<b>25,87</b>	<b>71,92</b>	-	<b>162,95</b>
119.79	Булочка домашняя	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	100	35,30
540.03	Напиток Ягодный драйф	Полдник	88	1	-	23	200	15,64
<b>Итого (поздник)</b>			<b>288</b>	<b>4,63</b>	<b>5,25</b>	<b>53,25</b>	-	<b>50,94</b>
<b>Итого</b>			<b>864,81</b>	<b>25,45</b>	<b>31,12</b>	<b>125,17</b>	-	<b>213,89</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
125.53	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	Завтрак	321,08	15,41	17,37	40,72	180	119,34
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,71
4	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>490,52</b>	<b>18,82</b>	<b>17,95</b>	<b>87,07</b>	-	<b>149,52</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
104.79	Фрикассе из курицы 100/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	150	111,81
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	180	21,45
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
355.01	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
<b>Итого</b>			<b>704,46</b>	<b>23,72</b>	<b>20,97</b>	<b>95,89</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
104.79	Фрикассе из курицы 100/50	Завтрак	218,81	13,82	14,87	8,92	150	111,81
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	180	21,45
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
355.01	Йогурт	Завтрак	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
<b>Итого</b>			<b>704,46</b>	<b>23,72</b>	<b>20,97</b>	<b>95,89</b>	-	<b>176,94</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5	Обед	62	2	7	8	275	49,92
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	125	86,71
12.26	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	111,11	1,67	2,22	20,56	100	11,92
117.88	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Обед	33,23	0,2	0,48	4,1	50	23,91
54.2	Напиток из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
119.79	Булочка домашняя	Обед	200	3,63	5,25	30,25	100	35,30
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
<b>Итого</b>			<b>850,11</b>	<b>26,43</b>	<b>30,05</b>	<b>118,74</b>	-	<b>224,27</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.01.2026 09:33:53	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.01.2026 12:10:34	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

Меню на 15.01.2026

№ рецепт.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/5	Нет	62	2	7	8	275	49,92

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.01.2026 09:33:53	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.01.2026 12:10:34	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA